



## Principales resultados del estudio "Una primera aproximación al fenómeno del consumo de alcohol y otras drogas en las comunidades de Alto Biobío"

Luis Fuentes Navarrete, Trabajador Social. SENDA Región del Biobío.  
Boris Olavarría Becerra, Trabajador Social. Equipo Proyecto SENDA Alto Biobío.  
Camila Escobar Suazo, Antropóloga. Equipo Proyecto SENDA Alto Biobío.  
José D. Marín Montecinos, Sociólogo. Observatorio Chileno de Drogas, SENDA.

### RESUMEN

El boletín Nº 29 tiene como objetivo presentar los resultados de un estudio sobre caracterización del consumo de alcohol y otras drogas en la comuna y comunidades del Alto Biobío. En total se realizaron 60 encuestas, 12 entrevistas y 4 grupos focales entre los meses de entre enero y julio del 2016. En los resultados de la encuesta, se observa que el 18,3% declara haber consumido alcohol durante los últimos 30 días, un 6,7% marihuana durante los últimos 12 meses, y un 1,7% cocaína en el último año.

En el caso de las dos últimas drogas, la mayoría o la totalidad de quienes se declaran consumidores se identifican como foráneos no pertenecientes a ninguna de las comunidades indígenas del Alto Biobío. Encuestados y entrevistados concuerdan en que el alcohol es la sustancia que mayor daño causa a la salud y a la cultura de sus comunidades. Se espera que esta información aporte en la realización de acciones preventivas y de rehabilitación por consumo de alcohol y otras drogas con enfoque de interculturalidad, sin embargo, se enfatiza que se requieren más estudios de esta población específica y sus conductas asociadas al consumo de sustancia.

### Introducción

El siguiente documento tiene como propósito dar a conocer los resultados de un estudio de caracterización del consumo de alcohol y otras drogas en las comunidades del Alto Biobío.

En específico, se buscó conocer qué sustancias se consumen y en qué contextos, así como describir las expectativas que tienen estas comunidades sobre el rol del Estado en este tema. Para esto, un equipo de investigadores, compuesto por una antropóloga, un trabajador social y un facilitador cultural, trabajó durante siete meses, entre enero y julio del 2016,

en el territorio del Alto Biobío recogiendo información que permitiera generar una primera aproximación al consumo de alcohol y otras drogas en estas comunidades.

El Alto Biobío es una localidad principalmente rural ubicada en la cordillera de la región del Biobío, distante a 220 km de la capital regional Concepción. Una de las particularidades de esta localidad es que un gran porcentaje de los 7.027 habitantes del sector (CASEN 2013), aproximadamente el 72%, se identifica como perteneciente a un pueblo indígena (CENSO 2002). Además, dada las características económicas de la zona, se ubica la principal central

hidroeléctrica del país, la central Ralco, tiene una importante población flotante.

La relevancia de poder conocer el fenómeno del consumo de alcohol y otras drogas en el Alto Biobío se debe principalmente a la poca información que se tiene a nivel nacional en relación a las particularidades que el consumo de sustancias tiene en poblaciones originarias. A partir de la revisión de la literatura internacional, se describe que esta población es especialmente vulnerable a problemas asociados con el consumo de sustancia dados sus niveles de pobreza y de limitado acceso a los servicios sociales.

Según informa la Organización Panamericana de la Salud (OPS, 2005), el alcohol es una de las sustancias más usadas, y causantes del mayor daño entre las comunidades indígenas en la Región de las Américas, daño que en algunos casos implica la destrucción de la cultura y de los valores indígenas. La OPS agrega que el grado y la repercusión del consumo de alcohol son todavía en gran parte desconocidos, y tampoco se tiene mayor información sobre qué políticas específicas funcionarían con esta población. El único antecedente que se pudo encontrar sobre consumo de sustancias en el Alto Biobío fue un estudio realizado en el 2014 con profesionales de salud mental que trabajan con las comunidades indígenas en este territorio, donde se encontró que uno de los principales problemas de salud es efectivamente el consumo de alcohol.

En este contexto, el propósito de este estudio fue comenzar a levantar información que permita caracterizar a esta población específica y sus conductas asociadas al consumo de sustancia. Se espera que esta información contribuya a la discusión del desarrollo de intervenciones preventivas y de tratamiento por consumo de alcohol y otras drogas con enfoque de interculturalidad, pero se hace el alcance de que es clave continuar investigando el tema para poder tener un mejor entendimiento de las particularidades del fenómeno.

## Método

La recogida de información presentó una serie de desafíos iniciales, producto principalmente de las características propias de las comunidades indígenas que habitan en el Alto Biobío. En general, el tema del consumo de alcohol y otras drogas es un tema privado, por lo que no es bien percibido por las comunidades el que personas ajenas a éstas realicen indagatorias sobre el tema. Es por eso que se decidió por levantar información con distintas técnicas de investigación, tanto cualitativas como cuantitativas, y se instaló un equipo en el territorio

que busco establecer relaciones de mayor confianza con los líderes de las comunidades.

En específico se realizaron 60 encuestas, 12 entrevistas y 4 grupos focales con organizaciones juveniles y comunitarias con presencia en ese territorio. Las entrevistas fueron aplicadas a representantes claves de las comunidades de Ralco, Butalelbún, Trapa Trapa, Malla Malla, Cauñicu, Pitril, Callaqui, El Avellano, Ralco Lepoy, El Barco y Guayalí. Los entrevistados fueron todos mayores 15 años y residentes por más de un año en la comunidad particular. Para la encuesta se utilizó una muestra intencional compuesta principalmente por sujetos que a criterio de los investigadores tenían características que los hacían representativos de sus comunidades, y que además mostraran disponibilidad para participar de la investigación.

Lo central de esta aproximación metodológica fue que apuntó a la generación de diálogo con los actores claves de las comunidades, buscando así la inclusividad y la participación en la generación y el levantamiento de la información. Este acercamiento a la temática, permitió, a juicio de los investigadores en terreno, el que se haya generado un espacio de co-construcción del discurso entre los actores tradicionales y los no tradicionales, tomando en cuenta aspectos propios de la interculturalidad característica de este territorio.

## Resultados

La información recolectada indica que los principales problemas con el uso de sustancias en el territorio estudiado dicen relación con el consumo de alcohol y la percepción que se tiene sobre los daños que acarrea éste. La gran mayoría de las personas que participaron de la investigación declararon que a su juicio el consumo de alcohol es un problema grave en las comunidades a las que pertenecen y en la comuna de Alto Biobío (el 75% de los encuestados y todos los entrevistados afirman esto). En específico, para los entrevistados, el consumo de alcohol es percibido como un problema para las comunidades ya que produce daños físicos, culturales y espirituales, y es visto como un alterador del *equilibrio de bienestar del pueblo, del Kúme Monguen*. El alcohol es descrito como el causante de enfermedades, problemas matrimoniales y violencia intrafamiliar, empobrecimiento, peleas y riñas, y homicidios y accidentes.

Esta preocupación por el consumo de alcohol, sin embargo, al parecer no es reflejada en las prácticas propias de consumo de esta sustancia por parte de los encuestados. Es así que menos de un quinto de estos declara haber consumido alcohol durante los últimos 30 días (18,3%). En relación a los

principales lugares de consumo de alcohol, los encuestados mencionan que este se da principalmente en la vía pública (21,7%). Se destaca además la existencia de clandestinos (11,7%) como un lugar importante de consumo, y se menciona el consumo al interior de "buses de acercamiento" entre las comunidades (1,7%).

En las entrevistas se describe el consumo de alcohol como no asociado a la ocurrencia de festividades religiosas, pero más bien como un consumo recreacional y social, relacionado comúnmente a eventos deportivos. Sin embargo, durante el desarrollo de la investigación se supo de algunos consumos de alcohol y de tabaco al interior de rituales de Nguillatunes<sup>1</sup>. Aquí es importante destacar que como se informó por los entrevistados, los consumos excesivos no son validados ni permitidos por las autoridades (Ngen dungun<sup>2</sup>) de estos rituales, por lo que no son comunes.

Los entrevistados sostienen que el consumo de alcohol y de otras drogas no constituye un rasgo autóctono de la cultura pehuenche. Según lo que estos plantean, la historia de las comunidades del Alto Biobío da cuenta de que este tipo de prácticas de consumo han llegado desde una cultura foránea, en este caso la chilena. Los entrevistados agregan que en la actualidad, el consumo de alcohol se ha acentuado por múltiples factores que se han desarrollado principalmente como producto del contacto con la cultura chilena, como lo son la discriminación y maltrato al pueblo pehuenche, la falta de oportunidades laborales y de estudio, y el aislamiento geográfico. Esto, sumado a la falta de información y a la percepción de nula educación sobre daños y consecuencias del consumo de sustancias que según los entrevistados existe en este territorio, constituyen los principales factores de riesgo para el consumo de alcohol y otras drogas por parte de las comunidades pehuenches del Alto Biobío.

Si bien el consumo de alcohol es la sustancia que mayores problemas de salud y sociales produce en la comunidad de Alto Biobío según entrevistados y encuestados, también estos mencionan consumo de otras sustancias, principalmente de marihuana. Un 6,7% de los entrevistados expresaron haber usado marihuana durante los últimos 12 meses, quienes en su gran mayoría se identificaron como foráneos no pertenecientes a alguna de las comunidades del territorio. Esto es coincidente con lo que manifiestan los entrevistados, en cuanto mencionan haber escuchado sobre la existencia de consumos de

marihuana en foráneos o en personas que emigran de las comunidades hacia otras ciudades para trabajar o estudiar, y es ahí donde han probado y se han vuelto consumidores de esta sustancia. Esta realidad, a juicio de los entrevistados, supone la existencia de otro tipo de factor de riesgo para las comunidades.

En relación al consumo de cocaína, un 1,7% de los encuestados informaron haber consumido cocaína alguna vez durante los últimos 12 meses. En este caso, todos quienes se declaran consumidores de esta sustancia, se identifican como foráneos no pertenecientes a ninguna de las comunidades indígenas del Alto Biobío.

Por último, cuando se preguntó a los entrevistados por acciones para mejorar la situación actual, estos enfatizaron la necesidad de recibir educación continua sobre riesgos y daños del consumo de sustancias, la implementación de dispositivos de prevención y tratamiento en el territorio, y, lo más importante según ellos, la aplicación de medidas de fiscalización y de control tanto para locales clandestinos como para aquellos que cuentan con los permisos correspondientes.

## Discusión

Los representantes de las principales comunidades indígenas del Alto Biobío perciben el consumo de alcohol y otras drogas como un problema en sus comunidades y en la comuna, explicando que, principalmente el alcohol, han causado daños en el *equilibrio de bienestar del pueblo*. En este contexto, resulta interesante de destacar la percepción subjetiva que tienen las comunidades sobre el riesgo que supone para la continuidad de ésta y de sus tradiciones el consumo de alcohol y otras drogas. El consumo de sustancias es descrito como uno de los principales factores de riesgo de la pérdida de la estructura tradicional de la comunidad, y no es solo visto como un daño para la salud de las personas, pero también como causante de una serie de problemas culturales y sociales. Esto es coincidente con lo que señala la OPS, que describe el consumo de alcohol como una de las principales causantes de la pérdida del tejido social de las comunidades indígenas del continente Americano. Cuando se agrega a esto que el consumo de alcohol no es considerado como algo propio de las comunidades indígenas del Alto Biobío, sino como una costumbre foránea que fue adquirida por éstas producto del contacto con la sociedad chilena, la situación se complejiza y aparece la queja y demanda hacia el Estado chileno por una mayor preocupación por la comuna y las comunidades. La demanda se traduce en una solicitud por una mayor presencia de dispositivos de prevención y rehabilitación del consumo de sustancias en ese territorio. Además,

<sup>1</sup> El Nguillatun es la principal ceremonia o rogativa de la cultura mapuche pewenche, que se realiza en la mayoría de las Comunidades Indígenas del Alto Biobío. Se fortalecen los lazos intracomunitarios, se agradecen peticiones concedidas y se revitalizan las tradiciones.

<sup>2</sup> Ngen dungun: Agentes tradicionales y autoridades encargadas de ordenar las actividades del Nguillatun.

estos dispositivos se deben enmarcar dentro del desarrollo de un sistema de salud que problematice las formas de consumo en relación a su etnicidad, de tal forma de poder generar políticas de prevención y rehabilitación adecuadas culturalmente.

El presente estudio tiene una importante limitación que debe ser tomada en cuenta. Al ser una investigación con métodos de muestreo intencional (no probabilísticos), sus resultados no pueden ser generalizados y deben ser considerados como una primera aproximación a la caracterización del consumo de alcohol y otras drogas en este grupo de personas. Por lo mismo, se requiere continuar realizando investigaciones y trabajos en este tema.

Por último, es posible que este estudio subrepresente el consumo de sustancias en este territorio. Como se señaló, al ser el consumo de drogas un tema privado el cual es percibido negativamente, los investigadores consideran que es muy posible que los encuestados tendieran a omitir información respecto a sus consumos personales de alcohol y otras drogas.

## Bibliografía

- CASEN (2013). Encuesta de caracterización socioeconómica.
- Instituto Nacional de Estadísticas (2002). CENSO 2002.
- Organización Panamericana de la Salud. (2005). Salud y alcohol de los pueblos indígenas.
- Ramírez, G. (2014). Salud mental y comunidades indígenas: una aproximación desde los profesionales de la salud mental de Alto Biobío. Tesis para optar al grado de magíster en Psicología Clínica Adulto. Universidad de Chile.