

## Análisis de Resultados del Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT) Resultados Escala Noveno Estudio Nacional de Drogas en Población General de Chile

María Paz Donoso, Economista

### RESUMEN

En este trabajo se analizó la composición, confiabilidad y principales resultados del Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT), utilizando los datos del Noveno Estudio Nacional de Drogas en Población General de Chile. El instrumento tuvo una buena confiabilidad global y por dimensión.

De las personas que respondieron la totalidad de los ítems (n=8.771; población representada=5.479.484) y considerando los puntos de corte originales del instrumento, un 6,7% presentó consumo de riesgo, un 0,9% reveló consumo perjudicial y 1,2% evidenció síntomas de dependencia. Al analizar estos porcentajes de acuerdo a los puntos de corte sugeridos en la validación chilena, el 7% presentó consumo de riesgo y un 7% presentó consumo perjudicial o síntomas de dependencia.

A partir de las diferencias mencionadas se concluye que es necesario reexaminar los puntos de corte en población chilena, para determinar la real magnitud de la población con consumo de riesgo y las implicancias de esto para el desarrollo de políticas públicas y programas de intervención.

### Introducción

El Test de Identificación de Trastornos debido al Consumo de Alcohol (AUDIT, por sus siglas en inglés), fue desarrollado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como un método de tamizaje del consumo excesivo de alcohol y como un instrumento de apoyo en la intervención breve (Babor, Higgins-Biddle, Saunders & Monteiro, 2001).

El AUDIT es un cuestionario de 10 ítems, separados en tres dominios de acuerdo a la siguiente distribución:

- Dominio 1, sobre consumo de riesgo de alcohol, corresponde a los ítems 1 a 3.
- Dominio 2, sobre síntomas de dependencia, incluye los ítems 4 a 6.
- Dominio 3, sobre consumo perjudicial de alcohol, incluye los ítems 7 a 10.

Los ocho primeros ítems tienen 5 categorías de respuesta (0 a 4 puntos) y los dos últimos poseen

tres alternativas cada uno (0, 2 y 4 puntos). En su conjunto, la escala del test tiene un rango entre 0 y 40 puntos (ver cuestionario en Anexo 1).

### Versión AUDIT-OMS

La categoría de consumo de alcohol en la que se encuentre cada individuo va a estar determinada por el puntaje total obtenido en el instrumento. De acuerdo a la recomendación de la OMS, los puntajes que identifican los distintos niveles de riesgo en la escala AUDIT son:

- Entre 8 y 15 puntos: consumo de riesgo

Se reconoce la carencia de estudios de investigación para determinar un puntaje de corte certero, sin embargo, la recomendación entregada se basa en la experiencia de la utilización del AUDIT en distintos estudios.

- Entre 16 y 19 puntos: consumo perjudicial
- 20 Puntos o más: dependencia

No obstante lo anterior, la recomendación de la OMS es que la selección de los valores de corte para cada nivel de riesgo en los distintos países debe estar en función de estándares culturales y nacionales (Babor et al., 2001), por lo que debe definirse en estudios específicos en cada país.

## Validación AUDIT en Chile

Durante el año 2009 se publicó la validación chilena del AUDITii, la cual incluyó su aplicación a una muestra de 93 individuos mayores de 15 años y consultantes de un centro de atención primaria tanto por morbilidad general como por problemas derivados del consumo de alcohol, además se incorporó la traducción y adaptación lingüística del instrumento (Alvarado, Garmendia, Acuña, Santis & Arteaga, 2009). La aplicación del AUDIT se realizó en conjunto con la Entrevista Diagnóstica Internacional Compuesta (CIDI 2.1), como criterio diagnóstico de consumo perjudicial y dependencia de alcohol.

En el estudio mencionado se concluyó que el instrumento es válido y confiable para el tamizaje de las distintas categorías de consumo de alcohol en la población adulta chilena. En base a la sensibilidad y especificidad para cada categoría diagnóstica, se establecieron los siguientes puntos de corte en la escala:

- Entre 6 y 8 puntos: consumo de riesgo.
- 9 Puntos o más: consumo perjudicial o dependencia.

A partir del Octavo Estudio Nacional de Drogas en Población General de Chile (2008) se incluyó el Test AUDIT dentro de la medición (modalidad autoaplicada), incorporando los 10 ítems del instrumento adaptado a la versión chilena.

## Resultados Noveno Estudio Nacional de Drogas en Población General de Chile

A continuación se detallan los resultados de la escala AUDIT en población general, comparando los puntos de corte de la versión original del instrumento elaborado por la OMS, con los obtenidos en la validación chilena.

Los resultados indicados más adelante fueron obtenidos a partir del Noveno Estudio Nacional de Drogas en Población General de Chile (ENPG 2010).

La muestra considerada en el ENPG 2010 es representativa a nivel nacional, y considera a la población entre 12 y 64 años. Para el análisis de los resultados se consideraron aquellas personas que declararon consumo de alcohol en el último año y que contestaron todas las preguntas del AUDIT.

La muestra considerada para el análisis fue de 8.771 personas (51% hombres y 49% mujeres), representando a una población de 5.479.484 personas, lo que equivale a un 57,5% de la población total representada en el ENPG 2010.

### Confiabilidad del instrumento

Para medir la fiabilidad de la escala utilizada en el AUDIT, se consideró como medida de consistencia interna el parámetro Alfa de Cronbach, tanto para el instrumento en su totalidad, como para cada una de los dominios definidos con anterioridad. Los resultados obtenidos para este parámetro fueron:

**Tabla 1. Confiabilidad de la escala AUDIT y sus dominios, Noveno Estudio Nacional de Drogas en Población General 2010**

|                    | Alfa de Cronbach |
|--------------------|------------------|
| <b>Total AUDIT</b> | <b>0,83</b>      |
| Dominio 1          | 0,74             |
| Dominio 2          | 0,81             |
| Dominio 3          | 0,66             |

El análisis arroja una alta consistencia interna del instrumento, con un Alfa de Cronbach de 0,83, superior al valor de 0,7 considerado en la literatura como aceptable.

El análisis por cada dominio del instrumento arrojó que el dominio 2 (síntomas de dependencia), es el que posee una mayor consistencia interna, con un Alfa de 0,81.

### Análisis descriptivo

El puntaje promedio del test AUDIT fue de 3 puntos (de un total de 40) y la mediana fue de 2 puntos. Para todos los datos estadísticos considerados, la puntuación es superior en hombres que en mujeres (Tabla 2).

Lo anterior indica que, en promedio, la población chilena de entre 12 y 64 años se encuentra bajo el umbral de riesgo, definido tanto por la OMS como por la validación realizada en Chile del instrumento.

El Dominio 1 es el que posee el mayor puntaje y mayor dispersión, con 2,3 puntos promedio (de un máximo de 12 puntos posibles), una mediana de 2 puntos y una desviación estándar también de 2. El tercer dominio es el que secunda en magnitud de los estadísticos, sin embargo, es necesario considerar que éste tiene ciertas características que limitan su comparabilidad. En particular se tiene que este dominio incluye cuatro ítems (con un máximo posible de 16 puntos), mientras los otros incluyen tres cada uno, y que dos de los cuatro ítems incluidos considera tres categorías de respuesta, lo que se contrasta con las cinco de los ítems restantes.

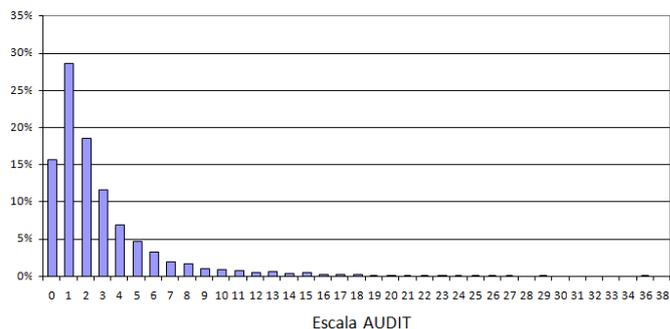
**Tabla 2. Descripción de la muestra estudiada según sexo**

|                                   | Total (8.771)     | Hombres (4.458)   | Mujeres (4.313)   |
|-----------------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| <b>Población representada (%)</b> | 5.479.484 (57,5%) | 3.002.180 (63,6%) | 2.477.305 (51,4%) |
| <b>Edad X (DE)</b>                | 36,7 (13,9)       | 36,2 (13,9)       | 37,4 (13,8)       |
| <b>Puntaje AUDIT</b>              |                   |                   |                   |
| X (DE)                            | 3,0 (4,0)         | 4,0 (4,7)         | 1,9 (2,4)         |
| Md (RIC)                          | 2,0 (3,0)         | 2,0 (4,0)         | 1,0 (1,0)         |
| <b>Puntaje Dominio 1</b>          |                   |                   |                   |
| X (DE)                            | 2,3 (2,0)         | 2,8 (2,3)         | 1,6 (1,5)         |
| Md (RIC)                          | 2,0 (2,0)         | 2,0 (3,0)         | 1,0 (1,0)         |
| <b>Puntaje Dominio 2</b>          |                   |                   |                   |
| X (DE)                            | 0,3 (1,1)         | 0,5 (1,4)         | 0,1 (0,7)         |
| Md (RIC)                          | 0,0 (0,0)         | 0,0 (0,0)         | 0,0 (0,0)         |
| <b>Puntaje Dominio 3</b>          |                   |                   |                   |
| X (DE)                            | 0,5 (1,6)         | 0,7 (1,9)         | 0,2 (0,9)         |
| Md (RIC)                          | 0,0 (0,0)         | 0,0 (0,0)         | 0,0 (0,0)         |

X= Promedio poblacional  
 DE= Desviación estándar poblacional  
 Md= Mediana Poblacional  
 RIC= Rango Inter cuartílico poblacional (Diferencia entre P75 y P25)

La distribución con respecto a los puntajes de la escala AUDIT muestra que más del 85% de la población se encuentra bajo los 6 puntos, es decir, bajo el umbral de riesgo considerado en ambas definiciones.

**Gráfico 1. Distribución de la muestra según puntaje AUDIT (Prevalentes último año)**



De acuerdo a las categorías de riesgo propuesta por la OMS, los resultados obtenidos a partir del ENPG 2010 son los siguientes:

**Tabla 3. Escala AUDIT (OMS)**

| Clasificación OMS      | Puntuación           | Porcentaje del total sobre prevalentes de último año |
|------------------------|----------------------|--|
| Consumo de Riesgo      | Entre 8 y 15 puntos  | 6.65%  |
| Consumo Perjudicial    | Entre 16 y 19 puntos | 0.87%  |
| Dependencia de Alcohol | 20 puntos o más      | 1.19%  |

De esta manera, se tiene que el 8,7% de quienes han consumido alcohol en el último año presentan una puntuación AUDIT superior al límite de 8 o más puntos, definido por la OMS.

Al utilizar la escala definida por la validación realizada en Chile, se obtienen los siguientes resultados:

**Tabla 4. Escala AUDIT Validación Chile**

| Validación Chile                | Puntuación         | Porcentaje del total sobre prevalentes de último año |
|---------------------------------|--------------------|--|
| Consumo de Riesgo               | Entre 6 y 8 puntos | 6,96%  |
| Consumo Perjudicial/Dependencia | 9 puntos o más     | 7,00%  |

Lo anterior quiere decir que el 14% de la población considerada se encuentra por sobre el umbral de riesgo (6 o más puntos), definida por la validación chilena del instrumento.

Tal como se señaló en secciones anteriores, la validación chilena del AUDIT difiere con la OMS en los rangos de puntaje para la categorización de consumo de alcohol. Producto de esto, la proporción de la población considerada que presenta consumo perjudicial o dependencia es menor al utilizar la escala de la OMS, en comparación con la versión chilena (2,1% en contraste con el 7%). Sin embargo, para ambas escalas la proporción de

consumidores de riesgo es similar en magnitud, con cifras cercanas al 7%.

## Discusión

El AUDIT es un instrumento de tamizaje utilizado para evaluar el nivel de riesgo del consumo de alcohol, además de ser un apoyo en las intervenciones breves realizadas en pacientes con consumo de riesgo de alcohol o superior.

Los resultados obtenidos de la aplicación del test AUDIT, en el contexto del Noveno Estudio Nacional de Drogas en Población General de Chile (año 2010), muestran una buena consistencia interna de la escala. La concentración mayoritaria de los casos se ubica en los tramos inferiores de puntaje, específicamente entre 0 y 3 puntos, lo que implica un nivel promedio bajo los umbrales de riesgo definidos por la OMS y por la validación chilena del instrumento.

La comparación entre la escala propuesta por la OMS y la validación chilena muestra que, si bien la proporción de la población considerada como consumidora de riesgo es muy similar para ambas versiones (con cifras en torno al 7%), las definiciones entre ambas difieren por sus rangos. En este sentido, es posible observar que la mayoría de los consumidores de riesgo, según la definición de la OMS, son considerados por la validación chilena como consumidores perjudiciales o dependientes, siendo los 8 puntos la única intersección en esta categoría.

El test AUDIT fue incorporado también en otro estudio de aplicación nacional, particularmente en la Encuesta Nacional de Salud de Chile 2009-2010 (ENS)<sup>iii</sup>, aplicada en población chilena mayor de 17 años. Los resultados obtenidos arrojaron que el 11,7% de la población tiene un puntaje global del test igual o superior a 8 puntos (MINSAL, 2011), resultado que en el caso del ENPG 2010 es de 8,9%<sup>iv</sup>.

---

1 La ENS incorporó algunas modificaciones al cuestionario aplicado, particularmente se evaluó la pregunta de "6 o más tragos" en distintos niveles de consumo (5 o más, 4 o más, y 3 o más tragos), pero para efectos de esta comparación se utilizó la medida de "6 o más tragos".

2 Para hacer comparables los resultados, se consideró la población mayor o igual a 17 años en el ENPG 2010.

Otros países también han incluido el AUDIT en estudios de población general, como es el caso de Canadá. De acuerdo a la Encuesta Nacional Canadiense sobre uso de Drogas y Alcohol, realizada el año 2004, y aplicada a población de 15 años y más, el 17% de la población con consumo de alcohol en el último año presentó un consumo de alcohol riesgoso o superior, es decir, 8 puntos o más en la escala AUDIT<sup>v</sup>, siendo esta cifra casi el doble de la obtenida en el estudio en población chilena (8,8% para la población mayor de 15 años).

Los resultados acá presentados buscan mostrar la situación agregada de la población adulta chilena, sin embargo la utilización clínica del instrumento requiere ciertos ámbitos y contextos de aplicación, los cuales no son considerados en el ENPG 2010.

---

3 Información obtenida en [http://www.hc-sc.gc.ca/hc-ps/pubs/adp-apd/cas\\_gender-etc\\_sexe/chap5\\_tbl1-eng.php#tbl5-1](http://www.hc-sc.gc.ca/hc-ps/pubs/adp-apd/cas_gender-etc_sexe/chap5_tbl1-eng.php#tbl5-1) revisada en septiembre de 2011.

# Anexo 1

## Cuestionario AUDIT utilizado en Chile, y puntos asociados a cada ítem.

| Sigla    | Preguntas  | 0 puntos  | 1 punto                 | 2 puntos                     | 3 puntos                | 4 puntos                    |
|----------|--|-----------|-------------------------|------------------------------|-------------------------|-----------------------------|
| AUDIT 1  | ¿Qué tan seguido toma usted alguna bebida alcohólica?  | Nunca     | 1 vez al mes o menos    | 2 o 4 veces al mes           | 2 o 3 veces a la semana | 4 o más veces a la semana   |
| AUDIT 2  | ¿Cuántos tragos suele tomar usted en un día típico de consumo de alcohol?  | Entre 0-2 | Entre 3-4               | Entre 5-6                    | Entre 7-9               | 10 ó más                    |
| AUDIT 3  | ¿Qué tan seguido toma usted 6 o más tragos en una sola ocasión?  | Nunca     | Menos de una vez al mes | Mensualmente                 | Semanalmente            | Todos o casi todos los días |
| AUDIT 4  | ¿Qué tan seguido, en el curso de los últimos 12 meses, usted no pudo parar de beber una vez que había empezado?  | Nunca     | Menos de una vez al mes | Mensualmente                 | Semanalmente            | Todos o casi todos los días |
| AUDIT 5  | ¿Qué tan seguido, en el curso de los últimos 12 meses, su consumo de alcohol alteró el desempeño de sus actividades normales?  | Nunca     | Menos de una vez al mes | Mensualmente                 | Semanalmente            | Todos o casi todos los días |
| AUDIT 6  | ¿Qué tan seguido, en el curso de los últimos 12 meses, usted necesitó beber en la mañana para recuperarse de haber bebido mucho el día anterior?                                 | Nunca     | Menos de una vez al mes | Mensualmente                 | Semanalmente            | Todos o casi todos los días |
| AUDIT 7  | ¿Qué tan seguido, en el curso de los últimos 12 meses, usted tuvo remordimientos o sentimientos de culpa después de haber bebido?  | Nunca     | Menos de una vez al mes | Mensualmente                 | Semanalmente            | Todos o casi todos los días |
| AUDIT 8  | ¿Qué tan seguido, en el curso de los últimos 12 meses, usted no fue capaz de recordar lo que sucedió la noche anterior porque había estado bebiendo?                             | Nunca     | Menos de una vez al mes | Mensualmente                 | Semanalmente            | Todos o casi todos los días |
| AUDIT 9  | ¿Usted o alguna otra persona ha resultado físicamente herido debido a que usted había bebido alcohol?  | No        |                         | Sí, pero no en el último año |                         | Sí, en el último año        |
| AUDIT 10 | ¿Algún familiar, amigo, médico u otro profesional de la salud ha mostrado preocupación por la forma en que usted consume bebidas alcohólicas o le ha sugerido que deje de beber? | No        |                         | Sí, pero no en el último año |                         | Sí, en el último año        |

## Referencias

- Alvarado, M. E., Garmendia M. L., Acuña G., Santis R. & Arteaga O. (2009). Validez y Confiabilidad de la versión chilena del Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT). Revista Médica de Chile. 137: 1463-1468.
- Babor, T. F., Higgins-Biddle, J. C., Saunders, J. B. & Monteiro M. G. (2001). Cuestionario de Identificación de los Trastornos debidos al Consumo de Alcohol. Organización Mundial de la Salud. Ginebra.
- CONACE (Consejo Nacional para el Control de Estupefacientes) (2010). Noveno Estudio Nacional de Drogas en Población General, CONACE, Ministerio del Interior.
- MINSAL (Ministerio de Salud de Chile) (2011). Encuesta Nacional de Salud ENS Chile 2009-2010.