Reflexiones sobre la facilitación del desarrollo de la competencia e identidad ocupacionales con personas que presentan adicciones:

Aportes del Modelo de Ocupación Humana

Carmen Gloria de las Heras de Pablo, MS, OTR

Modelo de Ocupación Humana y Promoción de la Salud

- Su enfoque centrado en la persona y en la ocupación
- Su centralidad en la participación activa en el proceso de cambio por parte de la persona/población de diversas realidades de capacidad y edad
- Su centralidad en facilitar el desarrollo del sentido de eficacia, satisfacción y significancia de la persona/población
- Su centralidad en el/los ambiente/s relevante/s para la persona/población y su interacción con éstas
- Su enfoque en el desarrollo de potenciales y hacer prevalecer los potenciales
- Su concepto de la adaptación ocupacional como resultado de la integración de la identidad y competencia ocupacionales e impacto ambiental
- Su compatibilidad con otros enfoques de la terapia ocupacional y otras disciplinas
- La solidez del proceso de evaluación e intervención que respaldan el logro de la promoción de la participación ocupacional

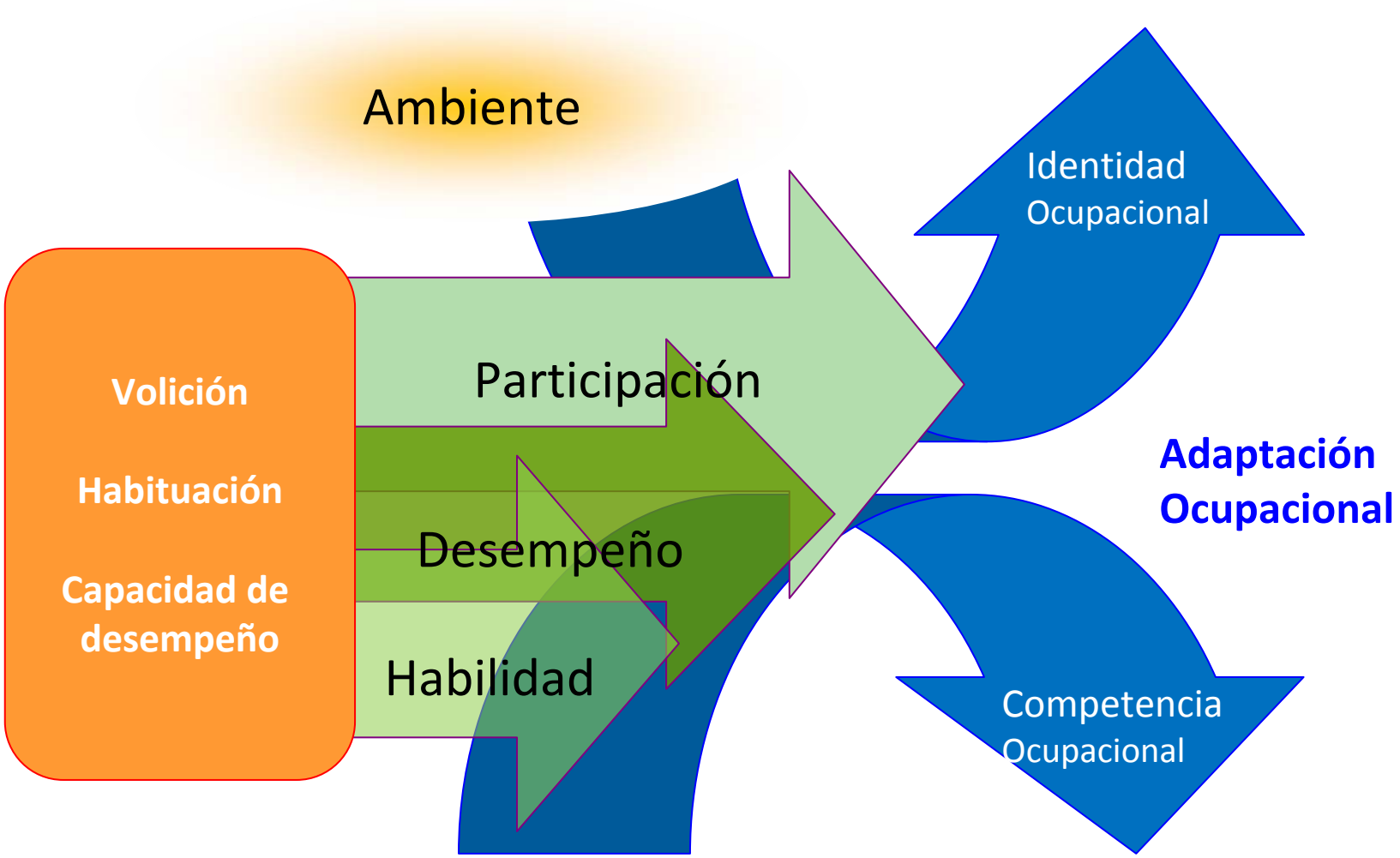
Modelo de Ocupación Humana
Proceso de Intervención
Personas/Poblaciones diversas

- Personas/población con inquietudes ocupacionales diversas
- Personas/población en riesgo de disfunción ocupacional
- Personas/población con disfunción ocupacional debido principalmente a factores ambientales
- Personas/población con disfunción ocupacional/discapacidad

Realidades de las personas

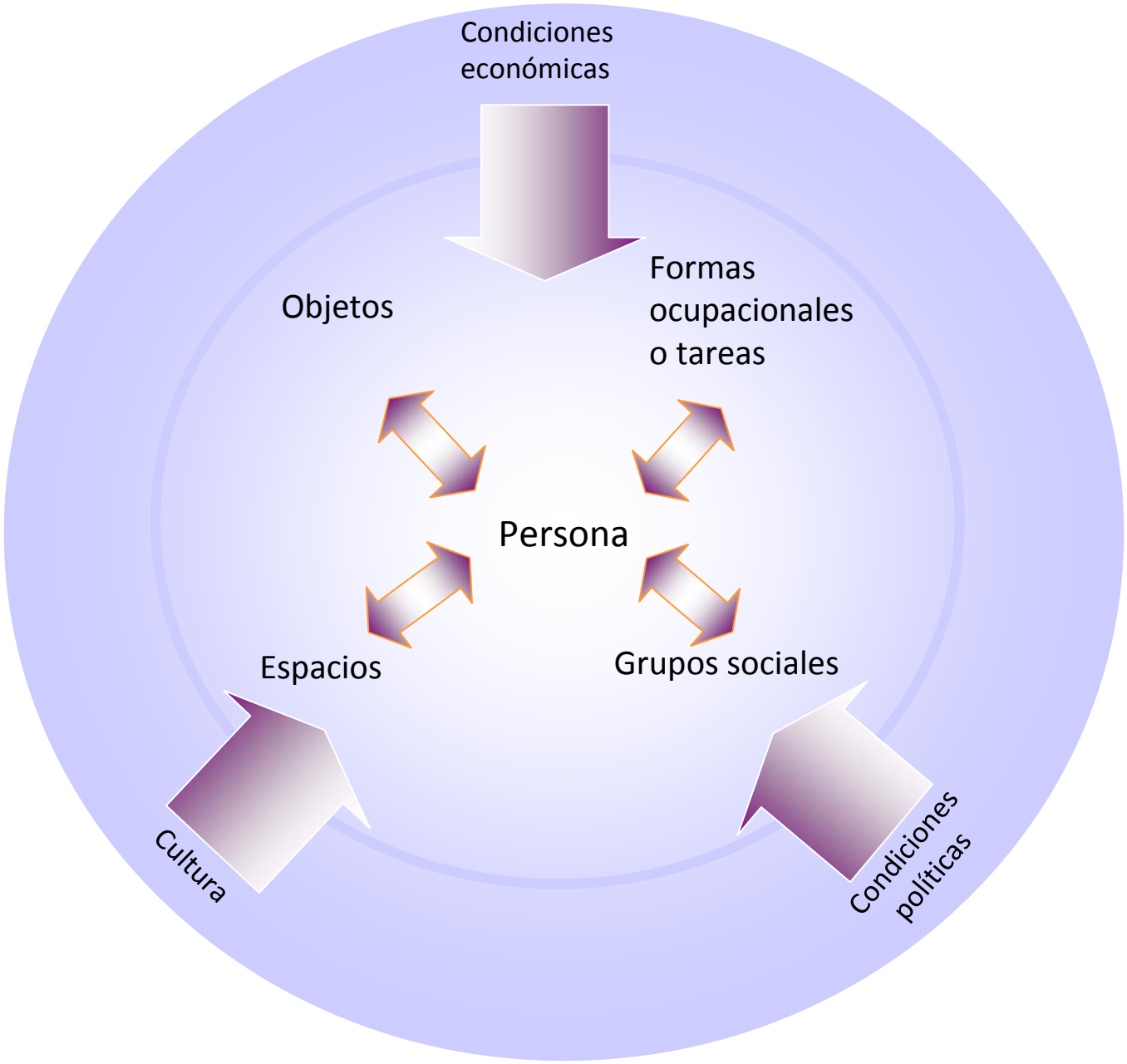
- Diagnóstico equívoco
- Diagnóstico acertado/Tratamiento médico equívoco
- Diagnóstico y tratamiento médico acertados/ Privación ocupacional
- Privación ocupacional/Impacto ambiental social negativo

Necesidad de Proceso de Evaluación de T.O. para educar a otros miembros del equipo y realizar una intervención adecuada



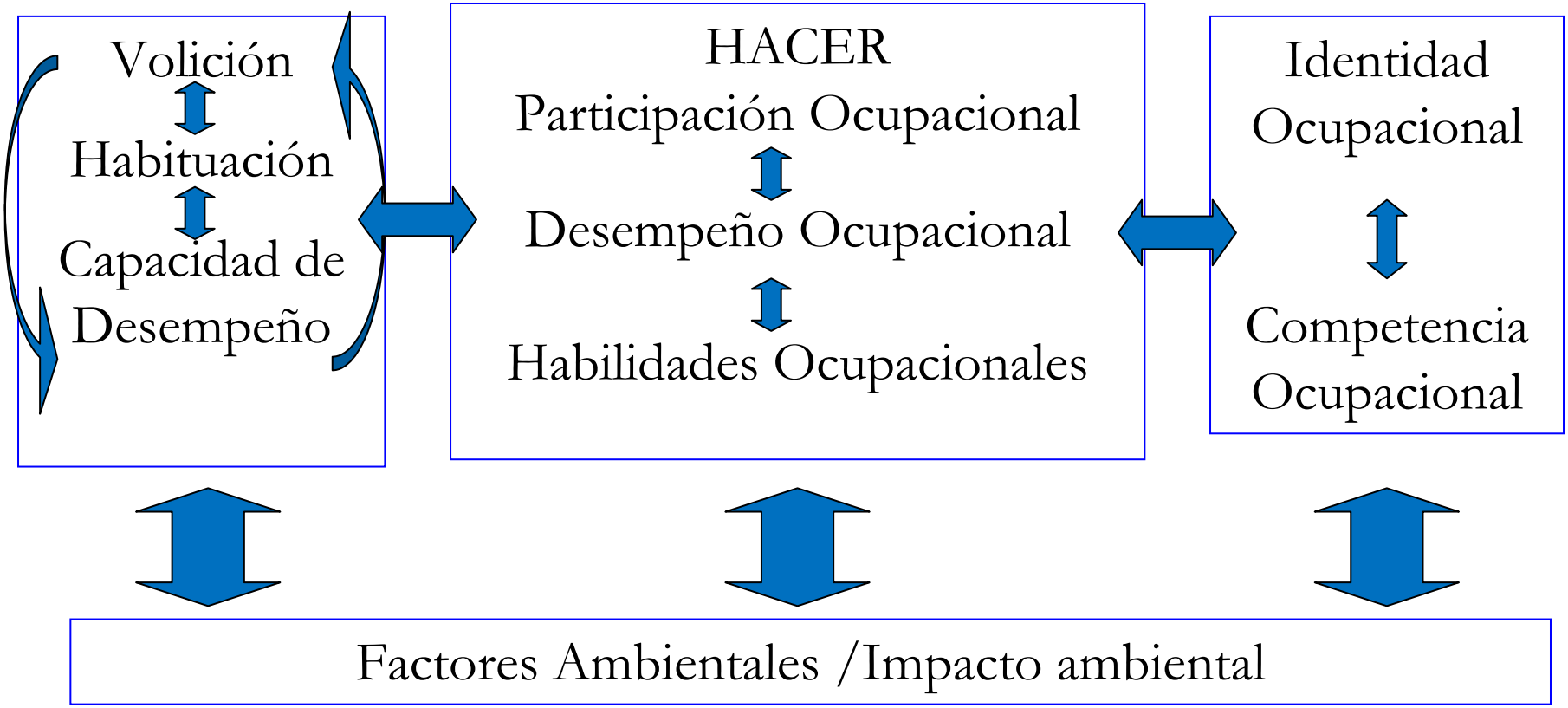
Proceso de Adaptación Ocupacional

Dimensiones del ambiente que influencian la ocupación



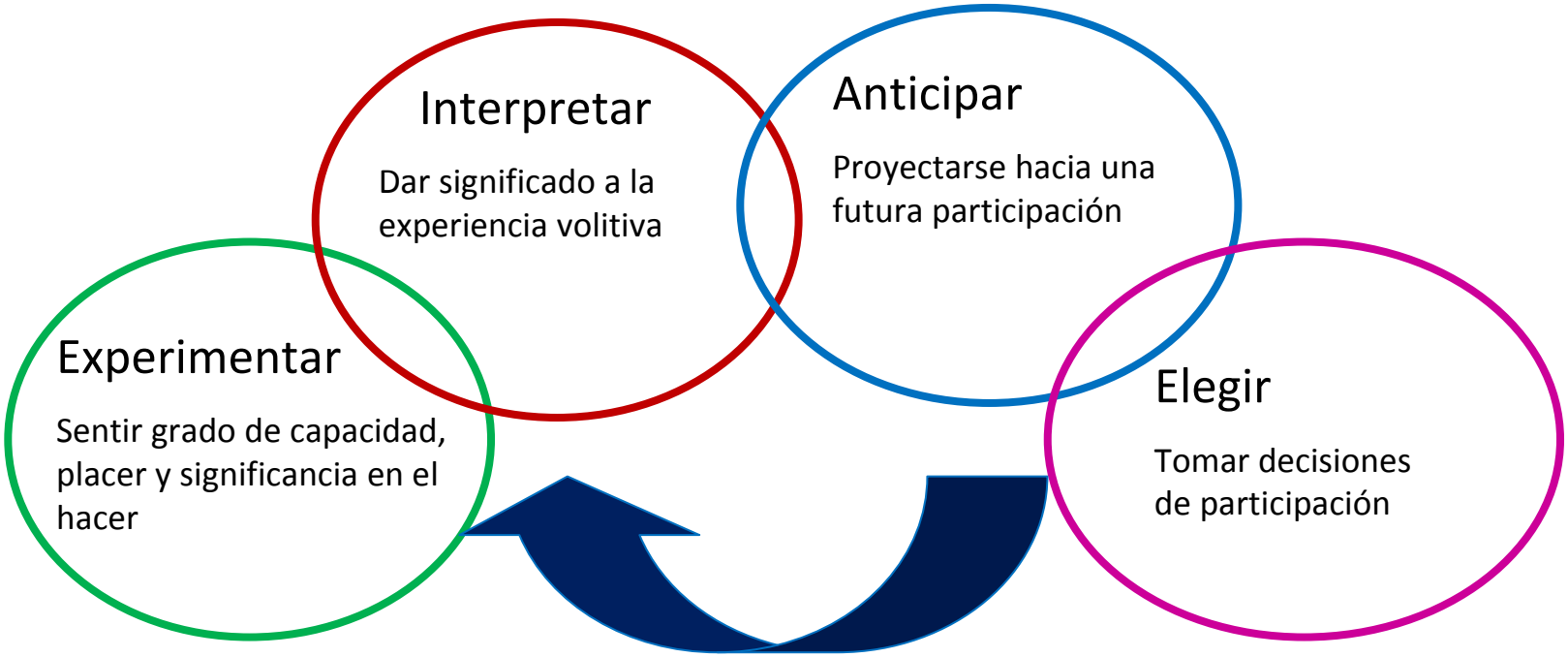
Modelo de Ocupación Humana

Proceso de Adaptación Ocupacional

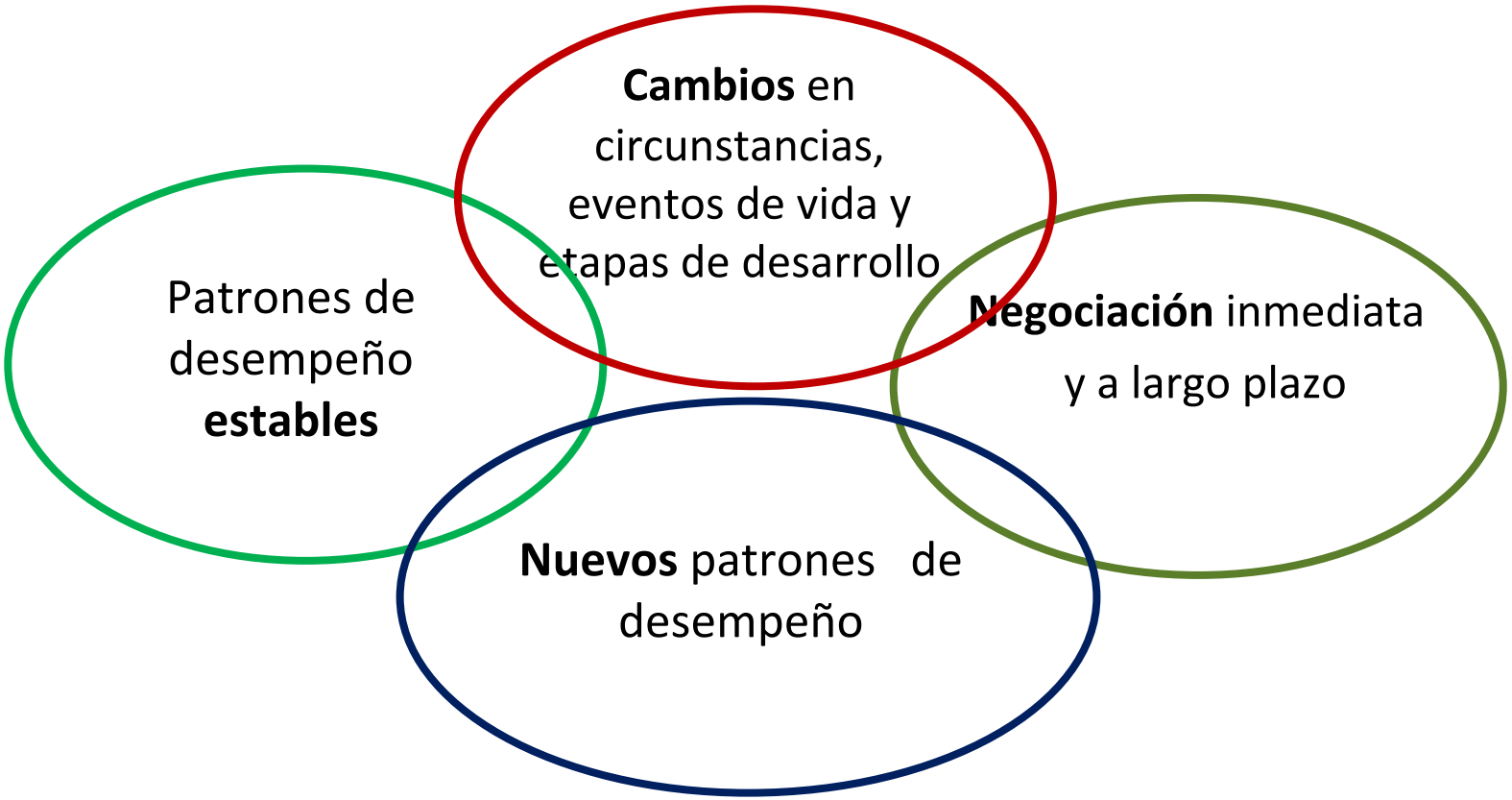


Proceso Volitivo

Continuo en el tiempo

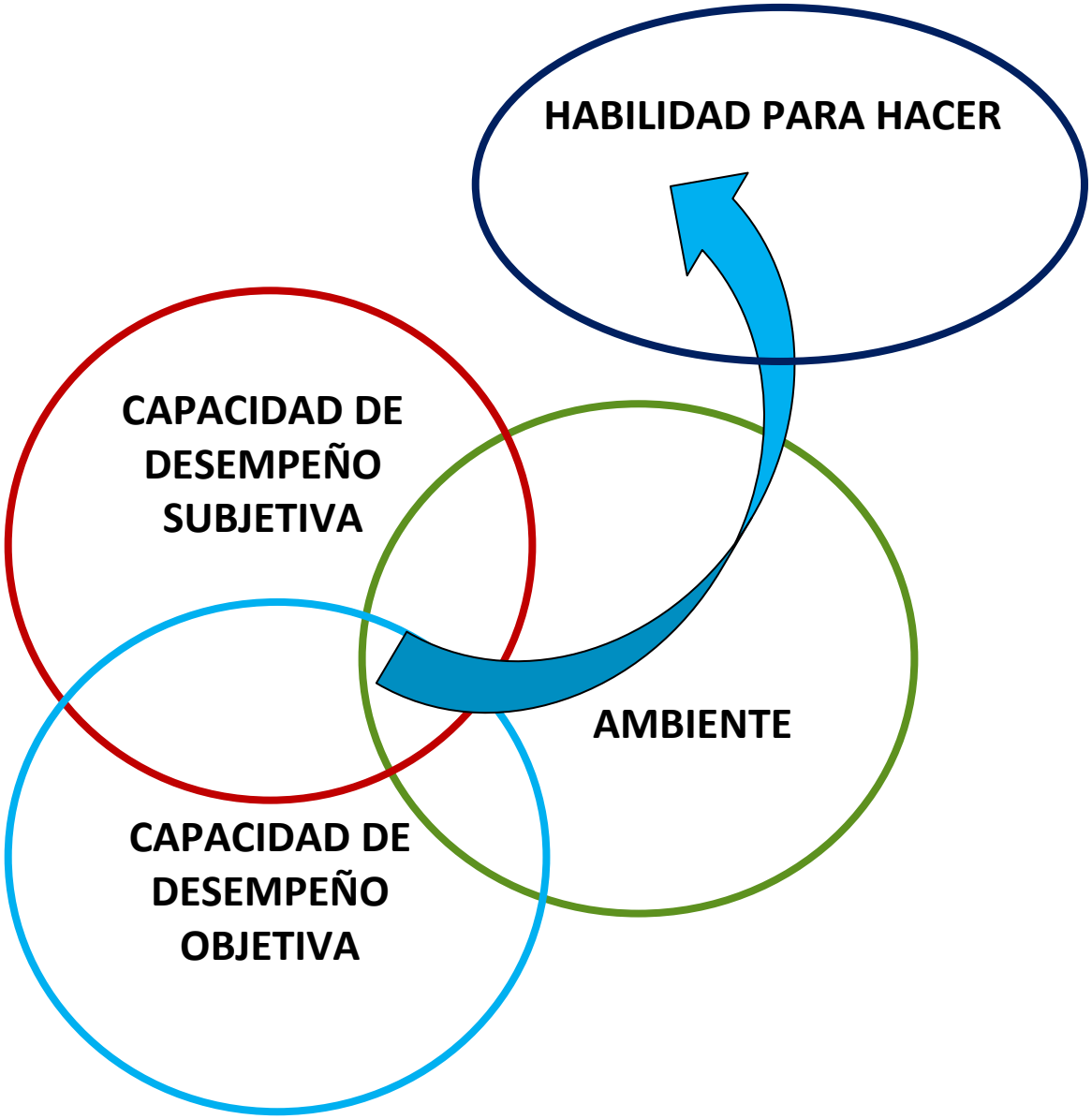


Proceso de Habituación



CAPPCIDAD

DEDESEMPEÑO

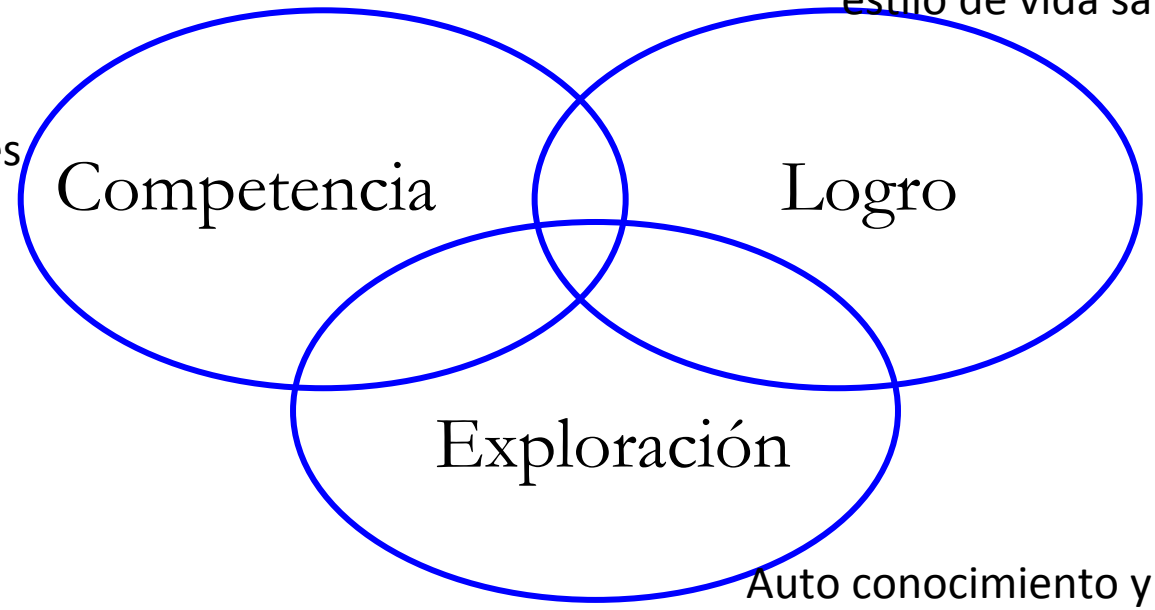


Modelo de Ocupación Humana

Dinámica del Proceso de cambio

Consolidación de aspectos personales e integración de estilo de vida satisfactorio

Desarrollo de habilidades, hábitos y roles



Auto conocimiento y conocimiento del ambiente

Proceso de Evaluación del MOHO
Necesidades ocupacionales de la persona

- MÉTODOS NO ESTRUCTURADOS

- Observación informal
- Observación participante
- Entrevistas informales
- Conversaciones casuales
- Utilización del proceso de razonamiento terapéutico del MOHO

- MÉTODOS ESTRUCTURADOS

- **MOHOST** y SCOPE
- **OSA** y COSA
- Listado de Roles
- **Listado de Intereses** y PIP
- OQ
- ACTRE
- **OPHI-II,** OCAIRS II
- **VQ** y PVQ
- WEIS y SSI
- WRI
- **ACIS, AMPS**

Modelo de Ocupación Humana
Facilitación del Proceso de Cambio

- Proceso de evaluación continuo y entrelazado con la intervención
- Participación en ocupaciones significativas de vida (proyectos individuales/grupales, proyectos vitales)
- Relación terapéutica empática, respetuosa y colaborativa
- Estrategias específicas del terapeuta y participación activa de la persona en el sentir, pensar y actuar
- **Proceso de Remotivación**
- Educación y manejo ambiental
- Educación participativa de ayuda mutua, grupos de ayuda mutua basados en necesidades ocupacionales
- Orientación individual/grupal
- Enseñanza directa de habilidades en el contexto de participación
- Proceso de integración a la participación en roles, tareas/formas ocupacionales significativos en ambientes relevantes

MISTAD
COMUNIDAD

PROCESO DE REMOTIVACIÓN

- **Detalla 3 niveles de intervención basado en 3 niveles del desarrollo del proceso volitivo: Exploración, Competencia, y Logro**

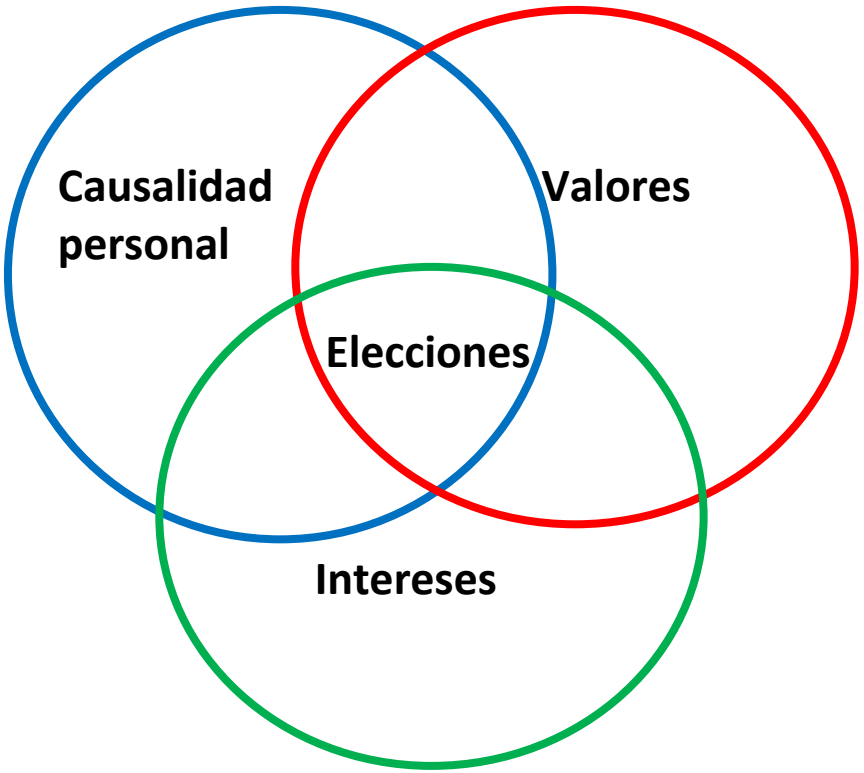
- **Un protocolo de intervención sistematizado, diseñado para facilitar la motivación por la ocupación**

- **Basado en una comprensión de las características volitivas y su desarrollo únicos para cada persona**

- **Guiada y supervisada por el terapeuta ocupacional, a menudo implementado con una variedad de personas en conjunto con el T.O.**

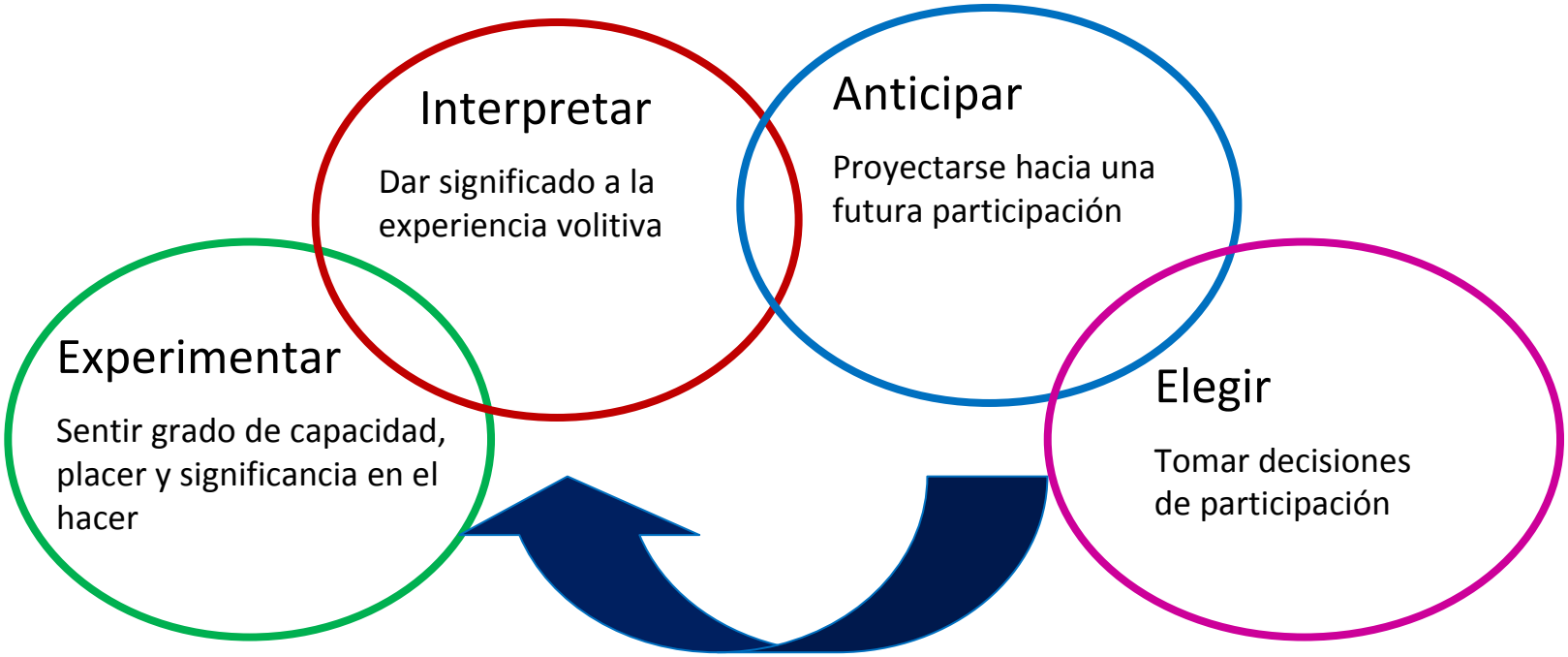
- **Idealmente debe ser aplicada en ambientes que son relevantes y significativos para la persona.**

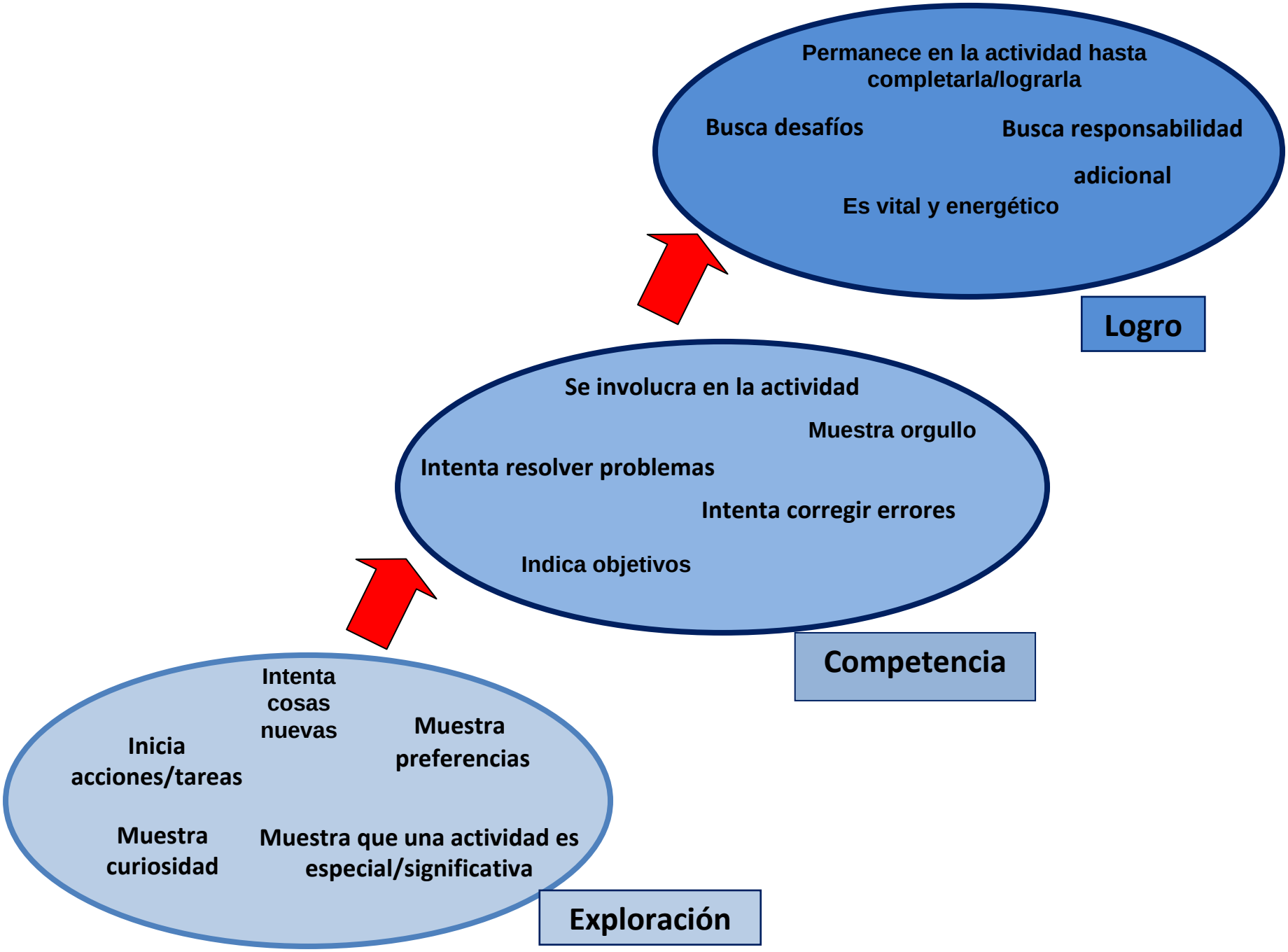
Dinámica de la volición



Proceso Volitivo

Continuo en el tiempo

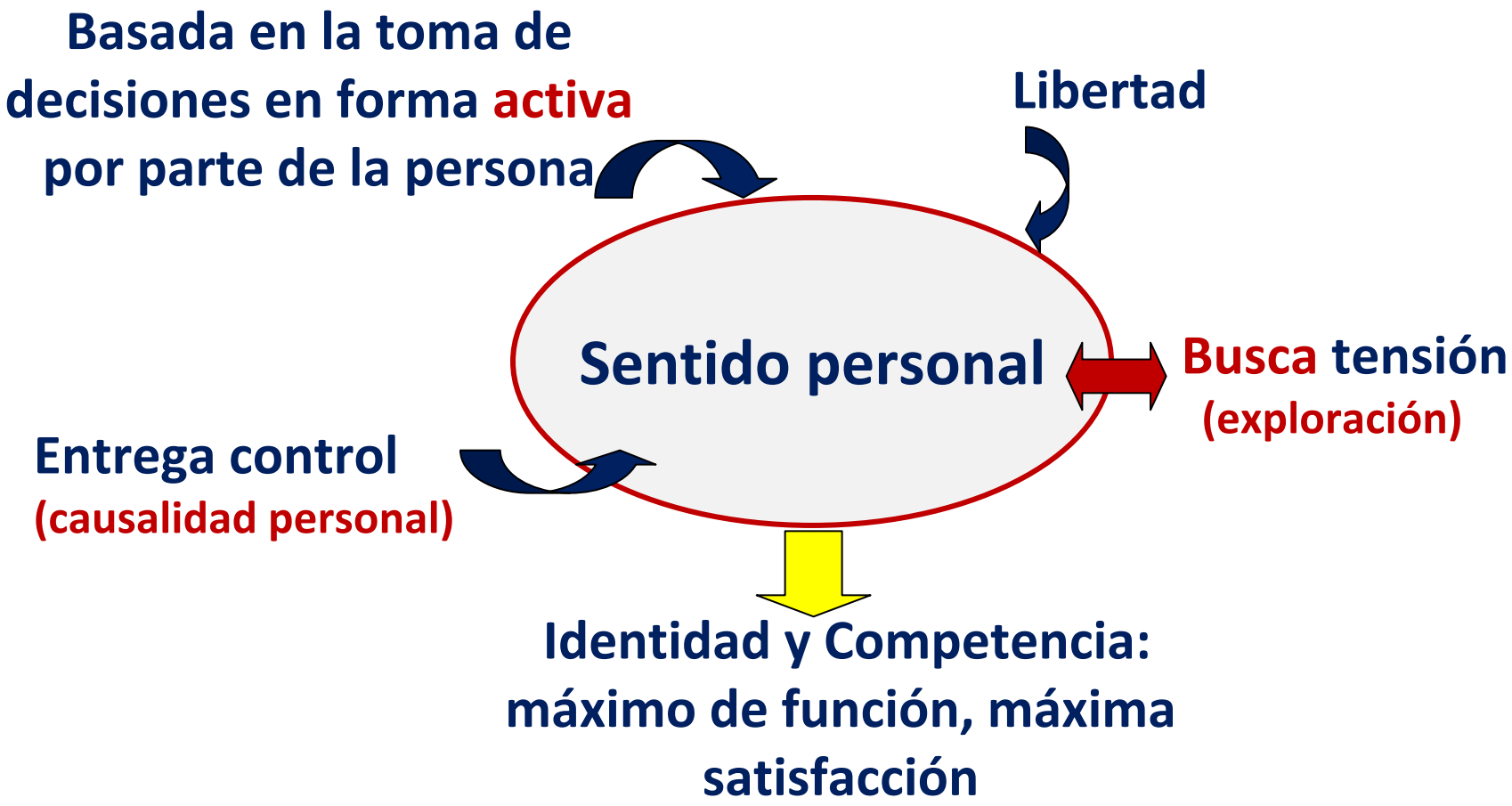



Permanece en la actividad hasta completarla/lograrla
Busca desafíos
Busca responsabilidad adicional
Es vital y energético
Logro
Se involucra en la actividad
Muestra orgullo
Intenta resolver problemas
Intenta corregir errores
Indica objetivos
Competencia
Intenta cosas nuevas
Inicia acciones/tareas
Muestra preferencias
Muestra curiosidad
Muestra que una actividad es especial/significativa
Exploración

EL PROCESO DE REMOTIVACIÓN

MÓDULOS	ETAPAS	Objetivos
Módulo Exploratorio	1. Validación	Facilitar el sentido de capacidad, el sentido de significado personal, y un sentido de seguridad con el ambiente
	2. Disposición para explorar el ambiente	
	3. Toma de decisiones	
	4. Placer y eficacia en la acción	
Módulo de Competencia	1. Internalización del sentido de eficacia	Reafirmar el sentido de eficacia a través del proceso de relación entre las experiencias y las metas personales
	2. Vivir y contar la historia personal	
Módulo de Logro	1. Auto-monitoreo y definición de áreas críticas	Integración autónoma de nuevas áreas de participación ocupacional
	2. Autoabogacía	

MOTIVACIÓN INTRÍNSECA



Proceso de Habituación

Etapas de Intervención

EXPLORACIÓN

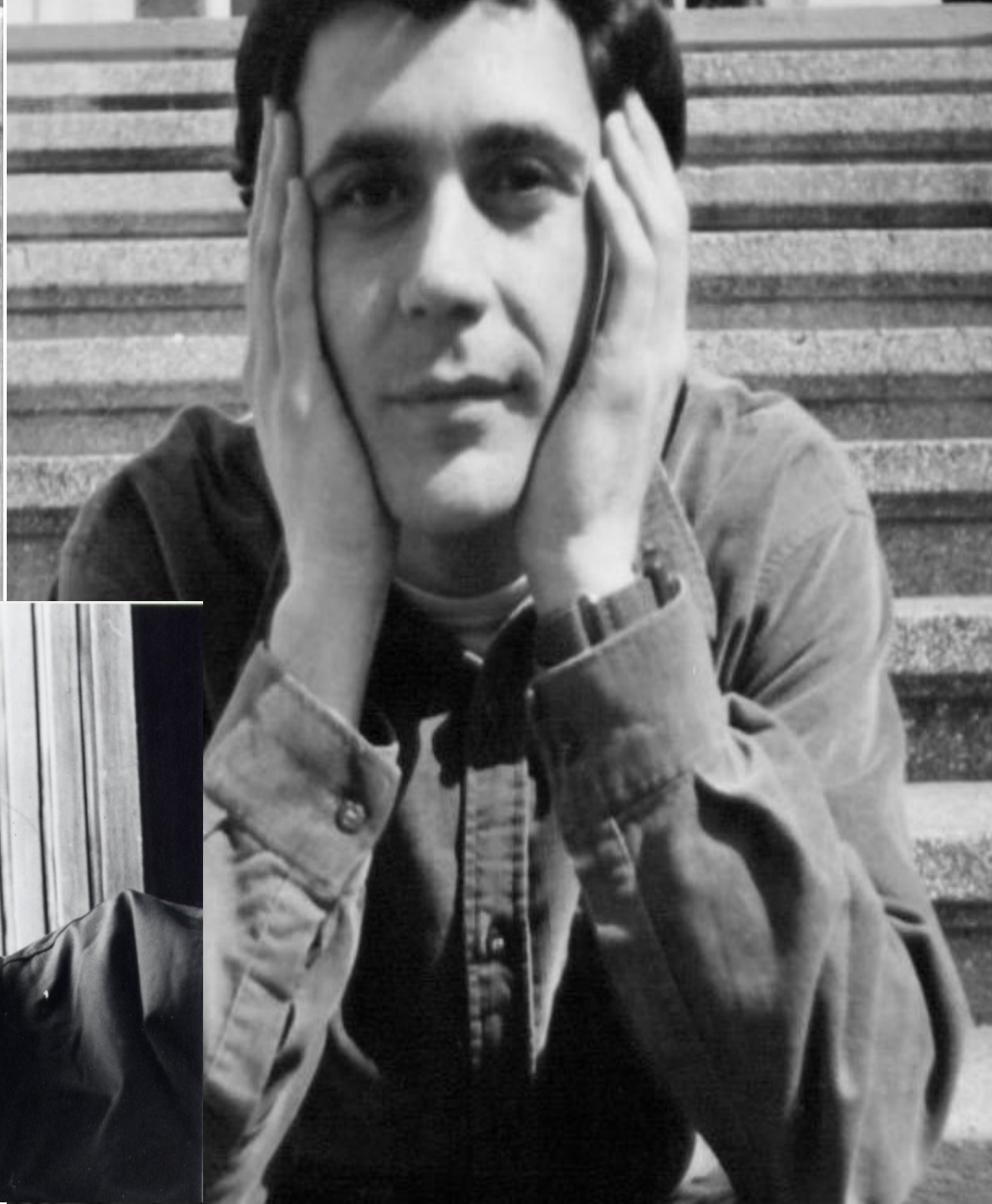
- Proceso de Remotivación: Modulo Exploratorio
- Apoyo y educación ambiental

COMPETENCIA

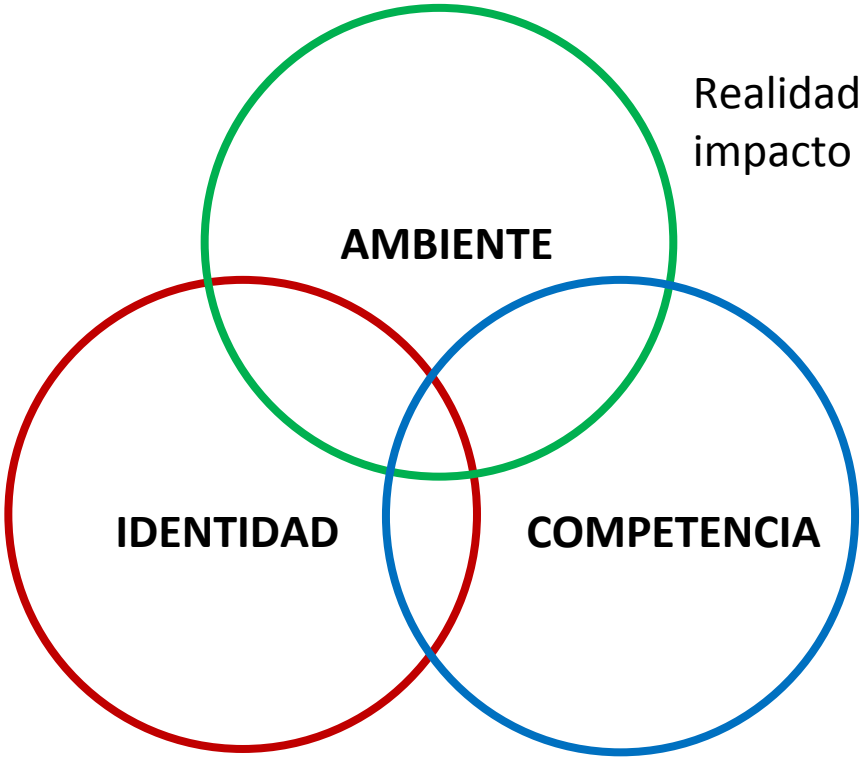
- Proceso de Remotivación: Módulo de Competencia
- Enseñanza directa de habilidades
- Educación comunitaria y familiar
- Grupos de ayuda mutua
- Educación participativa de ayuda mutua
- Consejería individual y grupal
- Proceso de integración a roles y ambientes significativos

LOGRO

- Proceso de Remotivación: Módulo de Logro
- Consejería individual
- Ayuda mutua
- Educación comunitaria y familiar



Adaptación Ocupacional

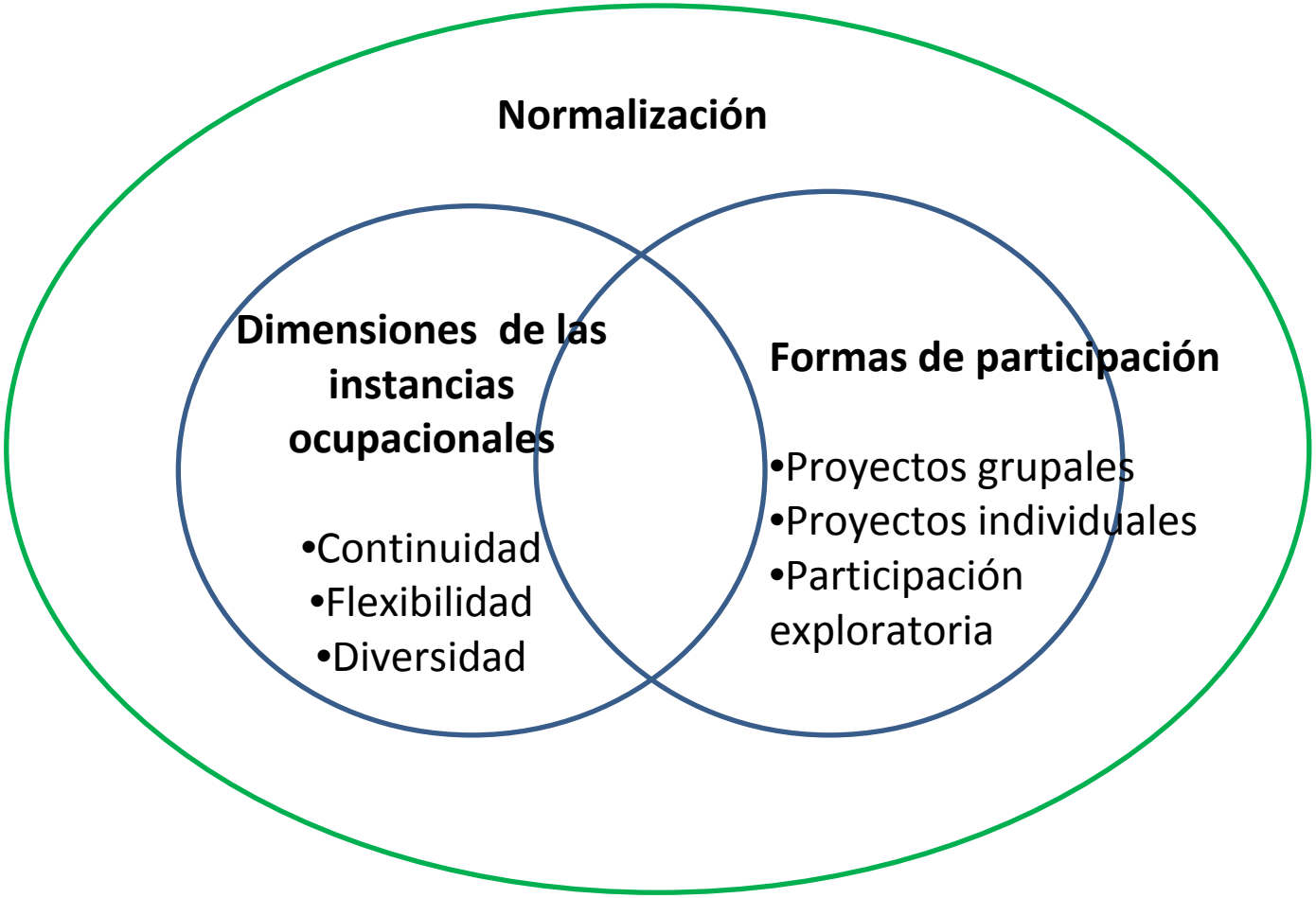


Realidad ambiental única, impacto ambiental

Lo que se piensa y siente de uno mismo, lo que se quiere llegar a ser y lograr

Representación de la identidad en el estilo de vida y participación ocupacional

Dinámica Ocupacional de un Programa basado en el MOHO



Modelo de Ocupación Humana
Proceso de Intervención
Principios centrados en la persona

- El cambio ocurre en la vida en progreso que tiene su significado e impacto en la identidad y competencia de la persona/población

- El desarrollo de la causalidad personal (sentido de eficacia) es fundamental para facilitar el empoderamiento y auto abogacía en el proceso de cambio.

- La participación activa de la persona/población en el proceso de evaluación personal y de la realidad del ambiente físico, social, económico y político es fundamental para el logro del cambio de sus circunstancias.

- La participación activa de la persona/población en facilitar la permeabilidad y oportunidades y recursos ofrecidos por los grupos sociales y organizaciones es clave para lograr el cambio en ellas.

Modelo de Ocupación Humana
Proceso de Intervención
Principios centrados en la persona

- El cambio se enfoca en reafirmar potencialidades y fomentar el desarrollo de nuevas

- El proceso de cambio se basa en explorar alternativas y soluciones y experimentarlas en contextos relevantes

- El trabajo colaborativo entre la persona/población y el terapeuta es un aspecto central en el proceso de cambio (hacer, pensar y sentir con)

- La consideración del **impacto ambiental único** que ejercen los espacios, objetos/recursos, grupos sociales, cultura, condiciones políticas y económicas sobre la persona/población según las características volitivas, de habituación y desempeño de ésta/s, proporciona un razonamiento clave en el éxito de la intervención

Modelo de Ocupación Humana
Proceso de Intervención
Principios centrados en el ambiente

- La facilitación del cambio en los grupos sociales y organizaciones se realiza en base a su cultura y vida en progreso

- La facilitación del cambio en los grupos sociales y organizaciones debe considerar el proceso volitivo de sus miembros

- Las alternativas de cambio deben considerar los potenciales de los miembros del grupo social y organizaciones

- El cambio en los grupos sociales y organizaciones se basa en explorar alternativas y soluciones en conjunto y aplicarlas con las personas/población en cuestión.