PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE DROGAS

Más Conversación MENOS RIESGO

Porque padres, madres y adultos significativos jugamos un rol clave en la prevención del consumo de alcohol y otras drogas en niños, niñas y adolescentes, durante las celebraciones considera los siguientes consejos:

QUÉ DEBEMOS HACER

- Dar un buen ejemplo. Si nuestros hijos nos ven consumiendo alcohol aprenderán este comportamiento. No es conveniente que abusemos del consumo.
- Enseñar a nuestros hijos a solucionar los problemas de forma adecuada y que no vean el consumo de alcohol como una forma de resolverlos.
- Dialogar con los hijos y mantener conversaciones claras es una buena forma de prevenir el consumo futuro o los problemas derivados de éste.

Más Conversación MENOS RIESGO

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE DROGAS

QUÉ NO DEBEMOS HACER

- Utilizar cualquier celebración o acontecimiento para consumir delante de nuestros hijos.
- Animar a los niños a beber alcohol o simularlo, aunque sea en un momento puntual con algún motivo festivo o intencionado.
- Asociar la diversión y el ocio a la ingesta de alcohol.
- Ser permisivo y dejar pasar los episodios de consumo, en vez de dialogar con los hijos.

Más información en:

/sendagob
@senda_gob
@sendagob

#LaPrevenciónLaHacemosTodos

SENDA
Ministerio del Interior y Seguridad Pública
Gobierno de Chile

CHILE LO HACEMOS TODOS

FONO DROGAS Y ALCOHOL
1412
DESDE RED FIJA Y CELULARES