

Principales resultados del estudio de seguimiento a usuarios de pasta base en centros de tratamiento de la Región Metropolitana

Antecedentes

El estudio de seguimiento a usuarios de pasta base en centros de tratamiento de la Región Metropolitana formó parte del Proyecto sobre Cocaínas Fumables, impulsado por la Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas (CICAD-OEA) y desarrollado en Argentina, Brasil, Chile, Paraguay y Uruguay. El objetivo del estudio fue conocer los cambios ocurridos en usuarios de pasta base luego de cuatro meses en tratamiento.

En Chile, el estudio fue realizado entre octubre de 2015 y agosto de 2016 por el Instituto de Sociología de la Pontificia Universidad Católica de Chile, en coordinación con el Servicio Nacional para la Prevención y Rehabilitación del Consumo de Drogas y Alcohol (SENA). Se entrevistó a 120 personas ingresadas a tratamiento en 24 centros de la Región Metropolitana. Todas las personas, hombres y mujeres, eran mayores de 18 años, estaban iniciando su tratamiento (en su primera semana) en programas ambulatorios o residenciales, y la pasta base fue identificada como la sustancia principal o secundaria de consumo. Las entrevistas se realizaron en dos momentos, al inicio del tratamiento y luego de transcurridos cuatro meses de éste.

En este documento se presentan los principales cambios en las personas que continuaban en los programas de tratamiento a los cuatro meses, así como los cambios de quienes abandonaron el tratamiento y pudieron ser contactados en el seguimiento del estudio. En relación a este último grupo, también se describen sus razones para dejar el tratamiento.

Del total de personas entrevistadas, 67 permanecían en los programas a los cuatro meses, lo cual equivale a una tasa de retención del 55,8%, mientras que 53 personas abandonaron los programas (tasa de abandono de 44,2%). En el caso de quienes habían abandonado el tratamiento, 30 fueron contactados y se les pudo aplicar el instrumento de seguimiento.

Principales resultados

A continuación, se describen los cambios en el uso de drogas antes y después de ingresar al programa. En la Tabla 1 se presenta la distribución del indicador de cambio en la frecuencia de uso de droga principal. En este sentido, se observa que un 15,5% mantuvo su frecuencia de uso, un 13,1% la aumentó, y un 71,4% la disminuyó, lo cual corresponde a la gran mayoría de los usuarios entrevistados. En relación a esto último, es posible apreciar que en el grupo que continuó en el programa la proporción que disminuyó la frecuencia de uso alcanza un 72,6%, en cambio en aquellos que lo abandonaron disminuye a 68,2%.

Tabla 1: Cambio en frecuencia de uso de droga principal según grupos de análisis				
		Grupos de Análisis		
		Continúa en programa	Abandonó y fue contactado	Total
Se mantuvo frecuencia de uso	Se mantuvo sin usarla	12,9%	4,5%	10,7%
	Se mantuvo usándola una vez por semana o menos	3,2%	0,0%	2,4%
	Se mantuvo usándola diariamente	1,6%	4,5%	2,4%
	Total	17,7%	9,1%	15,5%
Disminuyó frecuencia de uso	Cambió de usarla una vez por semana o menos a no usarla	11,3%	0,0%	8,3%
	Cambió de usarla varias veces por semana a no usarla	6,5%	13,6%	8,3%
	Cambió de usarla varias veces por semana a usarla una vez por semana	0,0%	4,5%	1,2%
	Cambió de usarla diariamente a no usarla	41,9%	22,7%	36,9%
	Cambio de usarla diariamente a usarla una vez por semana	11,3%	22,7%	14,3%
	Cambió de usarla diariamente a usarla varias veces por semana	1,6%	4,5%	2,4%
	Total	72,6%	68,2%	71,4%
Aumentó frecuencia de uso	Cambió de no usarla a usarla una vez por semana o menos	4,8%	13,6%	7,1%
	Cambió de no usarla a usarla varias veces por semana	3,2%	9,1%	4,8%
	Cambió de usarla una vez por semana o menos a usarla diariamente	1,6%	0,0%	1,2%
	Total	9,7%	22,7%	13,1%

Fuente: Elaboración propia a partir de Encuesta CICAD a usuarios (Línea de base y seguimiento). N= 84

Nota: Para la Encuesta Línea de Base, la frecuencia de uso corresponde a los últimos 30 días antes de entrar al programa; para la Encuesta Seguimiento, corresponde a los últimos 4 meses

Con respecto a la percepción de los usuarios en relación a cambios en ciertos aspectos personales, tal como se observa en la Tabla 2, un 65,2% mantuvo la misma percepción acerca de su estado de salud. Sin embargo, para un 13% empeoró dicha percepción, la que es mayor en quienes abandonaron (16%) que en aquellos que continúan en el programa (11,9%).

Tabla 2: Cambio en la percepción del estado de salud según grupos de análisis				
		Grupos de Análisis		
		Continúa en programa	Abandonó y fue contactado	Total
Se mantuvo	Se mantuvo muy bueno-bueno	55,2%	28,0%	47,8%
	Se mantuvo regular	16,4%	12,0%	15,2%
	Se mantuvo muy malo-malo	1,5%	4,0%	2,2%
	Total	73,1%	44,0%	65,2%
Empeoró	Cambió de muy bueno-bueno a regular	11,9%	16,0%	13,0%
Mejóro	Cambió de regular a muy bueno-bueno	9,0%	36,0%	16,3%
	Cambió de muy malo-malo a muy bueno-bueno	4,5%	4,0%	4,3%
	Cambió de muy malo-malo a regular	1,5%	0,0%	1,1%
	Total	14,9%	40,0%	21,7%

Fuente: Elaboración propia a partir de Encuesta CICAD a usuarios (seguimiento). N= 92

En el cuestionario de seguimiento se incluyeron indicadores de cambio respecto a diversos ámbitos del bienestar físico y psicológico (Tabla 3). En relación a los problemas para dormir, la mayoría de los entrevistados (63,4%) percibe que ha mejorado durante los últimos cuatro meses, siendo mayor en quienes continúan en el programa (72,3%) en comparación a los que abandonaron (42,9%). Similar tendencia se observa respecto a la calidad y cantidad de alimentos que consume: un 66% de los usuarios afirmó que cree que ha mejorado en este ámbito, cifra que aumenta a 75,8% para quienes continúan en el programa y disminuye a 42,9% para los que abandonaron. En cuanto a la salud bucal y dental, si bien un porcentaje menor (39,4%) considera que esta ha mejorado, nuevamente entre aquellos que continúan el programa esto es mayor en comparación a los que abandonaron (43,9% y 28,6%, respectivamente).

		Grupos de Análisis		
		Continúa en programa	Abandonó y fue contactado	Total
Percepción de cambio en relación a problemas para dormir	Empeoró	6,2%	10,7%	7,5%
	Sigue igual	16,9%	28,6%	20,4%
	Mejóro	72,3%	42,9%	63,4%
	No sabe	4,6%	17,9%	8,6%
Percepción de cambio en relación a cantidad y calidad de alimentos que consume	Empeoró	4,5%	14,3%	7,4%
	Sigue igual	18,2%	28,6%	21,3%
	Mejóro	75,8%	42,9%	66,0%
	No sabe	1,5%	14,3%	5,3%
Percepción de cambio en relación a problemas de salud bucal y dental	Empeoró	9,1%	0,0%	6,4%
	Sigue igual	39,4%	64,3%	46,8%
	Mejóro	43,9%	28,6%	39,4%
	No sabe	7,6%	7,1%	7,4%
Percepción de cambio en relación a sentimientos de intranquilidad, ansiedad, dificultad para controlar los impulsos	Empeoró	6,2%	10,7%	7,5%
	Sigue igual	16,9%	39,3%	23,7%
	Mejóro	72,3%	25,0%	58,1%
	No sabe	4,6%	25,0%	10,8%
Percepción de cambio en relación a sentimientos de tristeza	Empeoró	4,5%	10,7%	6,4%
	Sigue igual	22,7%	25,0%	23,4%
	Mejóro	62,1%	39,3%	55,3%
	No sabe	10,6%	25,0%	14,9%
Percepción de cambio en relación a sentimientos de euforia	Empeoró	3,1%	7,4%	4,3%
	Sigue igual	16,9%	33,3%	21,7%
	Mejóro	63,1%	22,2%	51,1%
	No sabe	16,9%	37,0%	22,8%
Percepción de cambio en relación a estar angustiado	Empeoró	7,6%	10,7%	8,5%
	Sigue igual	16,7%	25,0%	19,1%
	Mejóro	63,6%	35,7%	55,3%
	No sabe	12,1%	28,6%	17,0%

Fuente: Elaboración propia a partir de Encuesta CICAD a usuarios (seguimiento). N= 93

(*) En el cuestionario se preguntó si cree que durante los últimos 4 meses ha mejorado, empeorado o sigue igual, para cada uno de los ámbitos.

Respecto a la sensación de intranquilidad, un 58,1% considera que ha mejorado, proporción que es mayor en el grupo que continúa en el programa (72,3%) en comparación al que lo abandonó (25%). En relación a los sentimientos de tristeza, un 55,3% percibe que ha mejorado, lo cual aumenta a 62,1% para el grupo que

continúa y disminuye a 39,3% para los que abandonaron. De modo similar, en cuanto a la sensación de euforia un 51,1% cree que ha mejorado, aumentando a 63,1% en quienes continúan en el programa y disminuyendo a 22,2% en los que abandonaron. Del mismo modo, respecto a la sensación de angustia un 55,3% afirmó que ha mejorado, cifra que es mayor para quienes continúan en el programa en comparación al grupo que lo abandonó (63,6% y 35,7%, respectivamente). Por lo tanto, quienes continúan en el programa tienden en mayor medida a considerar que han mejorado en los distintos aspectos del bienestar físico y psicológico que fueron preguntados.

Por otro lado, en la Tabla 4 se presenta la distribución de los indicadores de percepción de cambio respecto a la autoconfianza y recuperación de vínculos. Se observa que un 83% de los usuarios tiene mayor optimismo para realizar sus proyectos, proporción que llega a 95,5% en el caso de quienes continúan en los programas mientras que para los que abandonaron es de 53,6%. De modo similar, un 84,8% percibe que aumentó la confianza en sí mismo, siendo mayor en aquellos que continúan en el programa (90,6%) en comparación a los que lo abandonaron (71,4%). Por otra parte, un 56,5% considera que ha mejorado su imagen hacia terceros, manteniéndose la tendencia al comparar entre el grupo que continúa el tratamiento con el que lo abandonó (67,2% y 32,1%, respectivamente).

Tabla 4: Percepción de cambio respecto a autoconfianza y vínculos sociales				
		Grupos de Análisis		
		Continúa en programa	Abandonó y fue contactado	Total
Aumento en optimismo para realizar proyectos	Sí	95,5%	53,6%	83,0%
	No	1,5%	3,6%	2,1%
	No sabe/ No estoy seguro	3,0%	42,9%	14,9%
Aumento en confianza en sí mismo	Sí	90,6%	71,4%	84,8%
	No	4,7%	7,1%	5,4%
	No sabe/ No estoy seguro	4,7%	21,4%	9,8%
Mejora de imagen hacia terceros	Sí	67,2%	32,1%	56,5%
	No	7,8%	14,3%	9,8%
	No sé/ No estoy seguro	25,0%	53,6%	33,7%
Mejora de vínculos con la familia	Sí	89,4%	38,5%	75,0%
	No	6,1%	42,3%	16,3%
	No sé/ No estoy seguro	4,5%	19,2%	8,7%
Mejora de vínculos con amigos	Sí	40,9%	67,9%	48,9%
	No	22,7%	14,3%	20,2%
	No sé/ No estoy seguro	36,4%	17,9%	30,9%
Recuperación de vínculos con personas importantes	Sí	77,3%	82,1%	78,7%
	No	16,7%	10,7%	14,9%
	No sé/ No estoy seguro	6,1%	7,1%	6,4%

Fuente: Elaboración propia a partir de Encuesta CICAD a usuarios (seguimiento). N= 92

En relación a los vínculos con la familia, un 75% del total de usuarios entrevistados considera que ha mejorado en este ámbito, aumentado a 89,4% en aquellos que continúan en el programa y disminuyendo a 38,5% en los que lo abandonaron. Respecto al vínculo con amigos, en cambio, se observa una tendencia distinta: un 48,9% considera que ha mejorado en este ámbito, pero esto es mayor entre quienes abandonaron el programa (67,9%) en comparación a quienes continúan en él (40,9%). Por último, un 78,7% afirmó que ha recuperado vínculos con personas importantes y, si bien esto es mayor en el grupo que abandonaron los programas, la diferencia es leve respecto a los que continúan (82,1% y 77,3%, respectivamente). Por ende, es posible afirmar que a excepción del vínculo con amigos, quienes continúan en el programa perciben en mayor medida que han mejorado en relación a la autoconfianza y los vínculos sociales.

Razones de abandono de tratamiento

Por último, en relación a los motivos de abandono, como se observa en Tabla 5, el grupo de personas que pudieron ser contactadas para la entrevista de seguimiento señaló que la principal razón de abandono fue por considerar que ya estaba recuperado (20%), seguido por sentir que no le ayudaba (16,7%). En un menor porcentaje señalaron que abandonaron por problemas familiares y problemas con la institución.

Tabla 5: Razón de término del último programa de tratamiento y/o de apoyo contención en que estuvo

	Frecuencia	Porcentaje
Fue dado de alta, porque terminó el programa de tratamiento y/o de apoyo	1	3,3
Lo terminó porque fue derivado a otra institución	1	3,3
Lo abandonó porque consideró que ya estaba recuperado	6	20,0
Lo abandonó porque tenía problemas económicos	2	6,7
Lo abandonó porque tenía problemas familiares	3	10,0
Lo abandonó porque tenía problemas con la institución	4	13,3
Lo abandonó porque sentía que no le ayudaba	5	16,7
Otro	8	26,7

Fuente: Elaboración propia a partir de Encuesta CICAD a usuarios (seguimiento). N= 30

Al preguntar a los entrevistados acerca del principal problema que tuvieron con el centro (Tabla 6), lo más nombrado fue “me aburría, no me gustaba estar allí” (19,2%), seguido por “era muy exigente y me costó sostener la disciplina” (15,4%) y por “me sentía encerrado” (15,4%). No obstante estas afirmaciones, la mayoría de este grupo de entrevistados calificó el tratamiento recibido como útil o muy útil (62% según se muestra en Tabla 7).

Tabla 6: Principal problema con la institución o programa

	Frecuencia	Porcentaje
No podía sostener la abstinencia	1	3,9
Era muy exigente y me costó sostener la disciplina	4	15,4
El personal me trataba mal	1	3,9
Todo bien, pero me aburría, no me gustaba estar allí	5	19,2
Me sentía encerrado	4	15,4
Otro	11	42,3

Fuente: Elaboración propia a partir de Encuesta CICAD a usuarios (seguimiento). N= 26

Tabla 7: Evaluación del tratamiento o programa de apoyo-contención recibido

	Frecuencia	Porcentaje
Muy útil	7	24,1
Útil	11	37,9
Poco Útil	7	24,1
Nada útil	2	6,9
No sabe	2	6,9

Fuente: Elaboración propia a partir de Encuesta CICAD a usuarios (seguimiento). N= 29