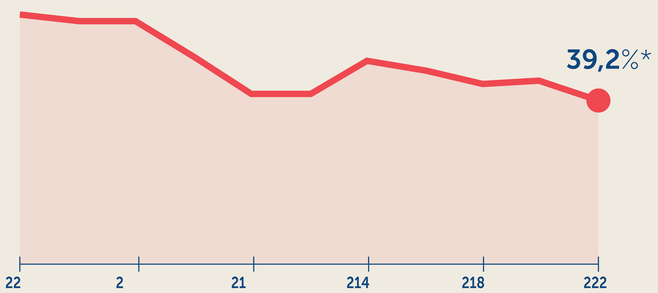
¿CÓMO BEBEMOS EN CHILE?

DATO OMS

Chile consume
6,4 litros de alcohol puro

Prevalencia de consumo mensual

39,2% en 2022



*Observatorio Chileno de Drogas. Décimo Quinto Estudio Nacional de Drogas en Población General de Chile, 2022

Menos personas beben, **pero el riesgo persiste.**

¿Y si eliges El otro plan?

5 alternativas prácticas

1. Define cómo volverás.
2. Alterna con agua o bebidas sin alcohol.
3. Prueba tragos sin alcohol.
4. No mezcles sustancias.
5. Cuida a tus amigos/as.

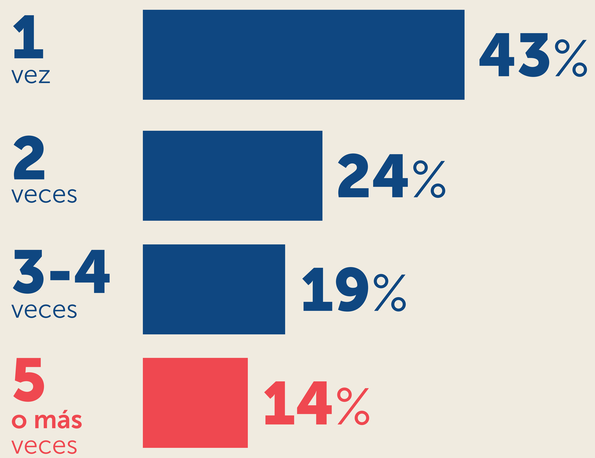
El otro plan

SENDA Ministerio del Interior Gobierno de Chile

FONO DROGAS Y ALCOHOL 1412 DESDE RED FIJA Y CELULARES

LA EMBRIAGUEZ SIGUE SIENDO ALTA ENTRE QUIENES BEBEN

¿Con qué frecuencia se embriagan al mes?



26%
de los consumidores que se embriagan +5 veces al mes
son jóvenes entre 18 y 24 años

Hombres duplican a mujeres en episodios frecuentes

¿Quiénes se embriagan más y cómo?

1 de cada 2 personas
que consume alcohol
se embriaga
(50,7%)

55,2%
de los consumidores que se embriagan
son hombres

57,1%
de los consumidores que se embriagan tienen
entre 25 y 34 años

El otro plan

SENDA
Ministerio del Interior
Gobierno de Chile

FONO DROGAS Y ALCOHOL
1412
DESDE RED FIJA Y CELULARES

¿QUÉ PASA CUANDO LA EMBRIAGUEZ SE VUELVE REPETITIVA?

Se **triplica** el riesgo de salud (dependencia)

28% de probabilidad entre quienes tienen +5 episodios al mes

según escala DSM-IV

Se **triplica** el promedio de días de consumo en el mes

10 días promedio entre quienes tienen +5 episodios al mes

Se **quintuplica** la probabilidad de tener problemas sociales y legales

46% de probabilidad entre quienes tienen +5 episodios al mes

según escala AUDIT

¿Qué entendemos por embriaguez?

- **Beber 5 o más tragos** de alcohol por ocasión en **hombres**
- **Beber 4 o más tragos** de alcohol por ocasión en **mujeres**

El otro plan

SENDA
Ministerio del Interior
Gobierno de Chile

FONO DROGAS Y ALCOHOL
1412
DESDE RED FIJA Y CELULARES