



Reporte de Resultados Encuesta Juventud y Bienestar 2024

Resultados Nacionales

¿Qué es la Encuesta de Juventud y Bienestar?

La Encuesta Juventud y Bienestar es una medición que SENDA aplica a estudiantes de 2° medio y que tiene como objetivo conocer factores de riesgo y protección en 4 ámbitos, que pueden incidir en el consumo de alcohol y otras drogas.



Familia



Grupo
de pares



Escuela



Tiempo
Libre

Ficha Técnica

Resultados Nacionales

Establecimientos 2.103	Comunas 297	Casos de Encuestas validadas 135.463 estudiantes de 2° medio
Fecha de aplicación 22 julio al 19 septiembre de 2024	Análisis de los datos Observatorio Chileno de Drogas SENDA	Diseño y Elaboración de informe Área de Tecnología de la Información SENDA

Qué nos dicen los y las jóvenes de hoy

La mayoría
se siente bien
con su vida.

Las y los
estudiantes
están **más
felices.**

55,4%

Se siente físicamente
fuerte y saludable

53,5% en 2021-2022

76,7%

Se siente feliz

71,8% en 2021-2022

77,2%

Se siente contento(a)
con su vida

73,8% en 2021-2022

La mayoría está
**entretenido/a
estudiando.**

64,6%

No se ha sentido aburrido(a) de los estudios

35,4%

Se ha sentido aburrido(a) de los estudios

Duermen
mejor
y están con
más energía.

Estudiantes que **la última semana, casi todos los días:**

19,0% Tuvo problemas
para dormir

26,7% en 2021-2022

15,3% Estuvo lento(a) o
tuvo poca energía

23,3% en 2021-2022

*En 2024, las categorías de respuesta fueron modificadas en comparación con los estudios anteriores.
La nueva categoría es: Casi todos los días. Anteriormente era: Frecuentemente*

Hacen más ejercicio, pero pasan más tiempo en redes sociales

Se cuidan físicamente, pero siguen
muy conectados digitalmente.

Frecuencia con la que estudiantes **han realizado 60 minutos de ejercicio intenso en la última semana:**

23,5% Nunca

25,6% en 2021-2022

Hacen **más
ejercicio.**

35,4% Una o dos veces
a la semana

41,9% en 2021-2022

41,1% Tres o más veces
a la semana

32,6% en 2021-2022

Pasan **menos**
tiempo
jugando
online, pero
más tiempo en
redes sociales.

Estudiantes que declaran que
pasan al menos 3 horas al día:

34,4% Jugando
videojuegos

39,6% en 2021-2022

62,7% En redes sociales

51,4% en 2021-2022

**Pero hay algunos datos que
nos deben preocupar a todos
y todas**

Un grupo enfrenta baja
autoestima, dificultades
emocionales, bajo apoyo de sus
padres, madres y adultos
cuidadores, o participa en peleas.

Hay un grupo importante de jóvenes que tiene **baja autoestima...**

33,9%

40,8% en 2021-2022

Sienten que son un fracaso

41,1%

46,9% en 2021-2022

Piensan que no son buenos(as) en nada

que se siente
**solo(a) y con
poca esperanza**
en el futuro...

Estudiantes que señalan que
la última semana, casi todos los días:

9,6% Sintió que el futuro
parece sin esperanza

16,2% en 2021-2022

14,5% Se sintió triste o
decaído(a)

23,6% en 2021-2022

16,0% Se sintió solo(a)

23,5% en 2021-2022

que le **cuesta**
recibir cariño
de sus padres,
madres y/o
adultos
cuidadores...

Estudiantes que señalan que declaran
**que es difícil o muy difícil obtener de sus
padres, madres y/o adultos cuidadores:**

12,8% Cariño y calidez

14,1% en 2021-2022

36,7% Conversaciones sobre
temas personales

40,6% en 2021-2022

15,1% Consejos sobre los
estudios

16,1% en 2021-2022

Estudiantes que declaran que en los últimos 12 meses, **ha sido parte de un grupo que:**

10,9% Daña físicamente a alguien

7,8% en 2021-2022

20,7% Inicia una pelea con otro grupo

18,3% en 2021-2022

40,0% Se burla de alguien

30,6% en 2021-2022

o que está
**participando
más en peleas.**

El entorno importa en los consumos

La influencia de la escuela y amistades, así como el uso del tiempo libre y el involucramiento parental marcan la diferencia en su comportamiento.

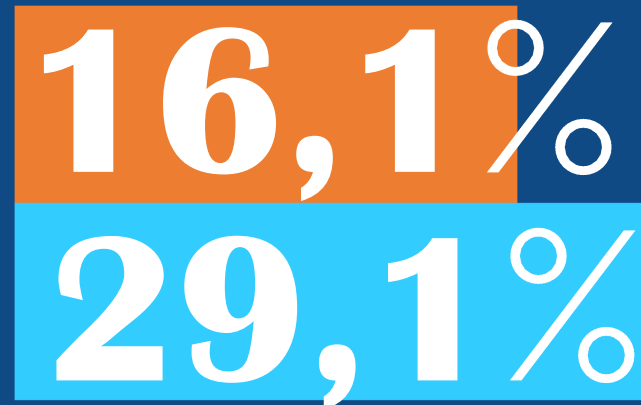
A mayor
**control
parental**, hay
un **menor
consumo** de
sustancias.

■ **ALTO** control parental
■ **BAJO** control parental

Emborracharse en los últimos 30 días



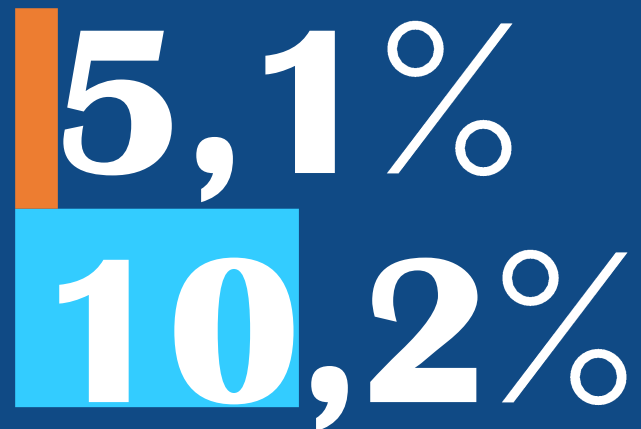
Consumo de **marihuana vida**



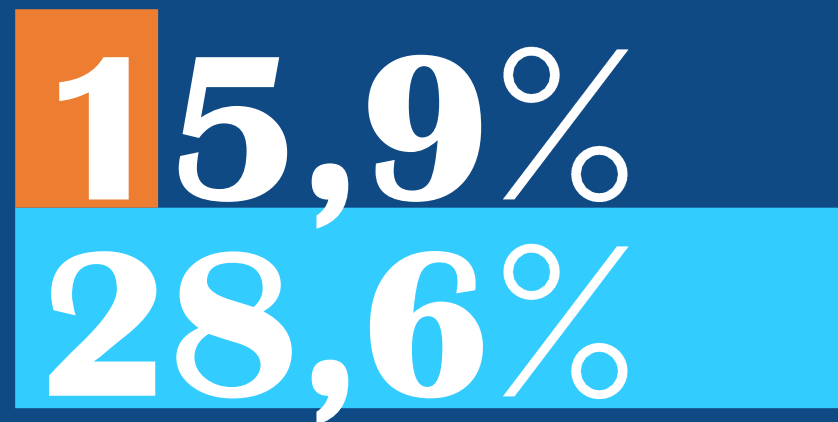
A mayor **cariño y calidez** de padres, madres y adultos cuidadores, hay un **menor consumo** de sustancias.

■ **FÁCIL** o muy fácil obtener cariño y calidez
■ **DIFÍCIL** o muy difícil obtener cariño y calidez

Emborracharse en los últimos 30 días



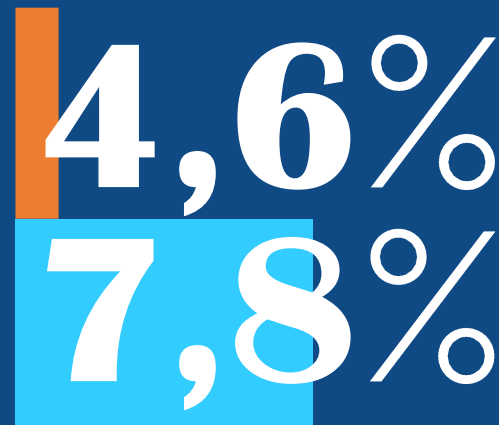
Consumo de **marihuana vida**



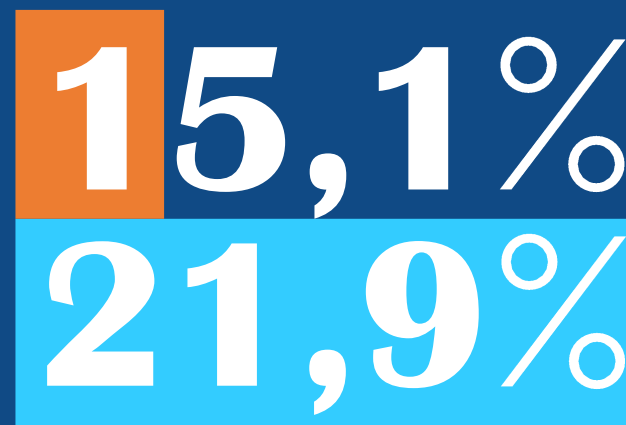
Cuando los/as
estudiantes tienen
**menor aburrimiento
con los estudios,** hay
un **menor consumo**
de sustancias.

RARAMENTE o casi nunca se sintió aburrido/a.
CASI SIEMPRE o frecuentemente se sintió aburrido/a.

Emborracharse en los últimos 30 días



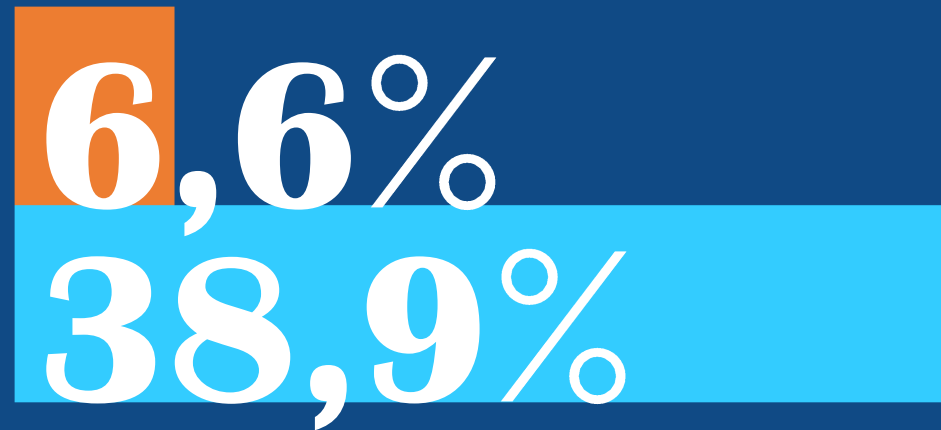
Consumo de **marihuana vida**



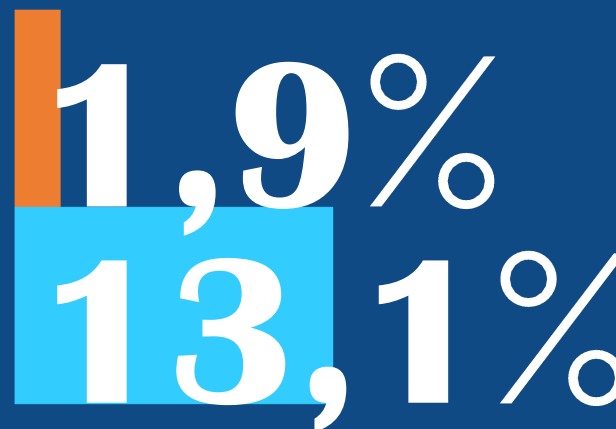
A **mayor**
consumo en el
grupo de pares,
el **consumo**
personal es
mayor.

Amistades **NO CONSUMEN**
Amistades **SÍ CONSUMEN**

Emborracharse en los últimos 30 días



Consumo de **marihuana vida**





PLAN DE ACCIÓN

2024 ► 30

ESTRATEGIA NACIONAL DE DROGAS

POR UN CHILE QUE ACOMPAÑA E INTEGRA

FONO DROGAS Y ALCOHOL



1412

DESDE RED FIJA Y CELULARES